



PREFEITURA DA
ESTÂNCIA TURÍSTICA DE JAHU

Secretaria de Educação

CARDÁPIO DE JULHO

ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL
PARA PEQUENOS CAMPEÕES!

2026

DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE JAHU
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO DAE
JULHO 2026



SEGMENTO: EDUCAÇÃO INFANTIL (CMEI) - BERÇÁRIO | IDADE: 04 A 05 MESES | PERÍODO: INTEGRAL

Refeição	2ª Feira 06/07/2026	3ª Feira 07/07/2026	4ª Feira 08/07/2026	5ª Feira 09/07/2026	6ª Feira 10/07/2026
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)
LANCHE 1	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)
ALMOÇO	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)
LANCHE 2	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)
JANTAR	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)
LANCHE 3	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)

Refeição	2ª Feira 13/07/2026	3ª Feira 14/07/2026	4ª Feira 15/07/2026	5ª Feira 16/07/2026	6ª Feira 17/07/2026
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)
LANCHE 1	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)
ALMOÇO	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)
LANCHE 2	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)
JANTAR	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)
LANCHE 3	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)

OBSERVAÇÕES: Conforme orientação do Ministério da saúde e da Sociedade Brasileira de Pediatria, recomenda-se aleitamento materno exclusivo até os 6 meses de idade. Na ausência do leite materno, oferecer fórmula infantil prescrita para a faixa etária.

FI= Fórmula infantil | LM= Leite materno (oferta de acordo com o estabelecido nos projetos).

- Horários para oferecer as refeições: 7h, 9h, 11h, 13h, 15h e 16h30. Os horários podem variar de acordo com a necessidade de turnos da unidade escolar.

Barbara T. Reale
Nutricionista
CRN 42533

Bárbara Thais Reale
Nutricionista Responsável Técnica
CRN3: 42.533



"JAÚ: CAPITAL DO CALÇADO FEMININO"



"RIBEIRO DE BARROS - HERÓI NACIONAL"



PREFEITURA DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE JAHU
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO DAE
JULHO 2026



SEGMENTO: EDUCAÇÃO INFANTIL (CMEI) - BERÇÁRIO | IDADE: 04 A 05 MESES | PERÍODO: INTEGRAL

Refeição	2ª Feira 20/07/2026	3ª Feira 21/07/2026	4ª Feira 22/07/2026	5ª Feira 23/07/2026	6ª Feira 24/07/2026
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)
LANCHE 1	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)
ALMOÇO	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)
LANCHE 2	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)
JANTAR	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)
LANCHE 3	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)

Refeição	2ª Feira 27/07/2026	3ª Feira 28/07/2026	4ª Feira 29/07/2026	5ª Feira 30/07/2026	6ª Feira 31/07/2026
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)
LANCHE 1	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)
ALMOÇO	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)
LANCHE 2	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)
JANTAR	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)
LANCHE 3	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)

OBSERVAÇÕES: Conforme orientação do Ministério da saúde e da Sociedade Brasileira de Pediatria, recomenda-se aleitamento materno exclusivo até os 6 meses de idade. Na ausência do leite materno, oferecer fórmula infantil prescrita para a faixa etária.

FI= Fórmula infantil | LM= Leite materno (oferta de acordo com o estabelecido nos projetos).

- Horários para oferecer as refeições: 7h, 9h, 11h, 13h, 15h e 16h30. Os horários podem variar de acordo com a necessidade de turnos da unidade escolar.

Barbara T. Reale
Nutricionista
CRN 42593

Barbara Thais Reale
Nutricionista Responsável Técnica
CRN3: 42.533



"JAU: CAPITAL DO CALÇADO FEMININO"



"RIBEIRO DE BARROS - HERÓI NACIONAL"



PREFEITURA DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE JAHU
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO DAE
JULHO 2026



SEGMENTO: EDUCAÇÃO INFANTIL (CMEI) - BERÇÁRIO | IDADE: 06 MESES | PERÍODO: INTEGRAL

Refeição	2ª Feira 06/07/2026	3ª Feira 07/07/2026	4ª Feira 08/07/2026	5ª Feira 09/07/2026	6ª Feira 10/07/2026
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)
LANCHE 1	Papinha de fruta	Papinha de fruta	Papinha de fruta	Papinha de fruta	Papinha de fruta
ALMOÇO	Frango desfiado ou triturado, abobrinha e mandioquinha	Carne moída, cenoura e chuchu	Carne moída, batata e chuchu	Frango desfiado ou triturado, com chuchu e cenoura	Carne moída com batata, brócolis e chuchu
LANCHE 2	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)
JANTAR	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)
LANCHE 3	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)

Refeição	2ª Feira 13/07/2026	3ª Feira 14/07/2026	4ª Feira 15/07/2026	5ª Feira 16/07/2026	6ª Feira 17/07/2026
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)
LANCHE 1	Papinha de fruta	Papinha de fruta	Papinha de fruta	Papinha de fruta	Papinha de fruta
ALMOÇO	Carne moída, cenoura, abobrinha e chuchu	Frango desfiado ou triturado, abobrinha, mandioquinha e chuchu	Carne moída, cenoura e abobrinha	Frango desfiado ou triturado, batata e chuchu	Carne moída, cenoura e abobrinha
LANCHE 2	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)
JANTAR	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)
LANCHE 3	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)

*Frutas: Abacate, Banana-maçã, Maçã, Melão, Mamão e Pera.

OBSERVAÇÕES: As papas salgadas devem ser amassadas (consistência pastosa) e **frutas** devem ser servidas amassadas ou raspadas, de acordo com os sinais de prontidão e aceitação da criança. – Ler orientações de evolução de consistência. De acordo com o Guia Alimentar Brasileiro para crianças menores de 2 anos, a partir dos 6 meses os alimentos ofertados deverão apresentar consistência pastosa (alimentos bem cozidos, picados e amassados com o garfo) e progredir gradativamente aumentando a consistência. Não adicionar sal, açúcar ou leite de vaca no preparo dos alimentos para as crianças com até 1 ano de idade.

FI= Fórmula infantil | LM= Leite materno (oferta de acordo com o estabelecido nos projetos).

Hidratação: Deve-se oferecer à criança de forma constante, água filtrada ou fervida, principalmente nos intervalos entre as refeições

- A oferta das frutas poderá variar de acordo com grau de maturação, sazonalidade e disponibilidade.
- Horários para oferecer as refeições: 7h, 9h, 11h, 13h, 15h e 16h30. Os horários podem variar de acordo com a necessidade de turnos da unidade escolar.

Barbara T. Reale
Nutricionista
CRN 42553
Barbara Thais Reale
Nutricionista Responsável Técnica
CRN3: 42.533



"JAÚ: CAPITAL DO CALÇADO FEMININO"



"RIBEIRO DE BARROS - HERÓI NACIONAL"



PREFEITURA DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE JAHU
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO DAE
JULHO 2026



SEGMENTO: EDUCAÇÃO INFANTIL (CMEI) - BERÇÁRIO | IDADE: 06 MESES | PERÍODO: INTEGRAL

Refeição	2ª Feira 20/07/2026	3ª Feira 21/07/2026	4ª Feira 22/07/2026	5ª Feira 23/07/2026	6ª Feira 24/07/2026
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)
LANCHE 1	Papinha de fruta	Papinha de fruta	Papinha de fruta	Papinha de fruta	Papinha de fruta
ALMOÇO	Frango desfiado ou triturado, abobrinha e mandioquinha	Carne moída, cenoura e chuchu	Carne moída, batata e chuchu	Frango desfiado ou triturado, com chuchu e cenoura	Carne moída com batata, brócolis e chuchu
LANCHE 2	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)
JANTAR	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)
LANCHE 3	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)

Refeição	2ª Feira 27/07/2026	3ª Feira 28/07/2026	4ª Feira 29/07/2026	5ª Feira 30/07/2026	6ª Feira 31/07/2026
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)
LANCHE 1	Papinha de fruta	Papinha de fruta	Papinha de fruta	Papinha de fruta	Papinha de fruta
ALMOÇO	Carne moída, cenoura, abobrinha e chuchu	Frango desfiado ou triturado, abobrinha, mandioquinha e chuchu	Carne moída, cenoura e abobrinha	Frango desfiado ou triturado, batata e chuchu	Carne moída, cenoura e abobrinha
LANCHE 2	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)
JANTAR	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)
LANCHE 3	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)

*Frutas: Abacate, Banana-maçã, Maçã, Melão, Mamão e Pera.

OBSERVAÇÕES: As papas salgadas devem ser amassadas (consistência pastosa) e **frutas** devem ser servidas amassadas ou raspadas, de acordo com os sinais de prontidão e aceitação da criança. – Ler orientações de evolução de consistência. De acordo com o Guia Alimentar Brasileiro para crianças menores de 2 anos, a partir dos 6 meses os alimentos ofertados deverão apresentar consistência pastosa (alimentos bem cozidos, picados e amassados com o garfo) e progredir gradativamente aumentando a consistência. Não adicionar sal, açúcar ou leite de vaca no preparo dos alimentos para as crianças com até 1 ano de idade.

FI= Fórmula infantil | LM= Leite materno (oferta de acordo com o estabelecido nos projetos).

Hidratação: Deve-se oferecer à criança de forma constante, água filtrada ou fervida, principalmente nos intervalos entre as refeições

- A oferta das frutas poderá variar de acordo com grau de maturação, sazonalidade e disponibilidade.
- Horários para oferecer as refeições: 7h, 9h, 11h, 13h, 15h e 16h30. Os horários podem variar de acordo com a necessidade de turnos da unidade escolar.

Barbara T. Reale
Nutricionista
CRN 42553
Barbara Thais Reale
Nutricionista Responsável Técnica
CRN3: 42.533



"JAÚ: CAPITAL DO CALÇADO FEMININO"



"RIBEIRO DE BARROS - HERÓI NACIONAL"



PREFEITURA DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE JAHU
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO DAE
JULHO 2026



SEGMENTO: EDUCAÇÃO INFANTIL (CMEI) - BERÇÁRIO | IDADE: 07 A 11 MESES | PERÍODO: INTEGRAL

Planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto nas Resoluções do FNDE nº 06 e 02 de 2020

Refeição	2ª Feira 06/07/2026	3ª Feira 07/07/2026	4ª Feira 08/07/2026	5ª Feira 09/07/2026	6ª Feira 10/07/2026
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)
LANCHE 1	Papinha de fruta	Papinha de fruta	Papinha de fruta	Papinha de fruta	Papinha de fruta
ALMOÇO	Arroz papa, feijão amassado, frango desfiado ou triturado, abobrinha e mandioquinha	Arroz papa, feijão bem amassado, carne moída, cenoura e chuchu	Arroz papa, feijão preto bem amassado, carne moída, batata e chuchu	Arroz papa, feijão bem amassado, frango desfiado ou triturado, com chuchu e cenoura	Arroz papa, feijão amassado, carne moída com batata, brócolis e chuchu
LANCHE 2	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)
JANTAR	Papa de fubá com carne moída, cenoura e abobrinha	Papa de frango e legumes (abobrinha, cenoura e mandioca)	Arroz papa com brócolis, cenoura e frango desfiado ou triturado	Papa de mandioquinha com ovo amassado, cenoura e abobrinha	Papa de frango desfiado ou triturado com legumes (cenoura, mandioca e abobrinha)
LANCHE 3	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)
MÉDIA SEMANAL DE NUTRIENTES: CALORIAS: 514,6kcal CARBOIDRATOS: 73g PROTEÍNAS: 17,4 g LIPÍDEOS: 17g VIT A: 546mcg VIT C: 64,6mg CÁLCIO: 231,4mg FERRO: 5mg					

Refeição	2ª Feira 13/07/2026	3ª Feira 14/07/2026	4ª Feira 15/07/2026	5ª Feira 16/07/2026	6ª Feira 17/07/2026
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)
LANCHE 1	Papinha de fruta	Papinha de fruta	Papinha de fruta	Papinha de fruta	Papinha de fruta
ALMOÇO	Polenta, carne moída, cenoura, abobrinha e chuchu	Arroz papa, feijão bem amassado, frango desfiado ou triturado, abobrinha, mandioquinha e chuchu	Arroz papa, feijão preto bem amassado, carne moída, cenoura e abobrinha	Arroz papa, feijão bem amassado, frango desfiado ou triturado, batata e chuchu	Arroz papa, feijão bem amassado, carne moída, cenoura e abobrinha
LANCHE 2	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)
JANTAR	Papa de frango desfiado ou triturado com mandioca, cenoura e abobrinha	Papa de carne moída com brócolis, batata e cenoura	Papa de frango desfiado ou triturado com mandioca, cenoura e chuchu	Papa de feijão (feijão, carne moída, mandioquinha, cenoura e abobrinha)	Arroz papa, feijão bem amassado, ovo mexido amassado, batata e chuchu
LANCHE 3	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)
MÉDIA SEMANAL DE NUTRIENTES: CALORIAS: 519,2kcal CARBOIDRATOS: 71,7g PROTEÍNAS: 17,6g LIPÍDEOS: 18g VIT A: 582mcg VIT C: 73mg CÁLCIO: 255,4mg FERRO: 6mg					

*Frutas: Abacate, Banana-maçã, Maçã, Melão, Mamão e Pera.

OBSERVAÇÕES: Os papas salgados devem ser amassados (consistência pastosa) e **frutas** devem ser servidas amassadas ou raspadas, de acordo com a faixa etária, sinais de prontidão e aceitação da criança. – Ler orientações de evolução de consistência. De acordo com o Guia Alimentar Brasileiro para crianças menores de 2 anos, a partir dos 6 meses os alimentos ofertados deverão apresentar consistência pastosa (alimentos bem cozidos, picados e amassados com o garfo) e progredir gradativamente aumentando a consistência. A partir dos 9 meses, os alimentos poderão ser oferecidos levemente amassados ou cortados em pequenos pedaços, respeitando sempre a aceitação e o desenvolvimento da criança. Não adicionar sal, açúcar ou leite de vaca no preparo dos alimentos para as crianças com até 1 ano de idade. **FI= Fórmula infantil** | **LM= Leite materno** (oferta de acordo com o estabelecido nos projetos). **Hidratação:** Deve-se oferecer à criança de forma constante, água filtrada ou fervida, principalmente nos intervalos entre as refeições

- A oferta das frutas poderá variar de acordo com grau de maturação, sazonalidade e disponibilidade.
- Horários para oferecer as refeições: 7h, 9h, 11h, 13h, 15h e 16h30. Os horários podem variar de acordo com a necessidade de turnos da unidade escolar.

Barbara T. Reale
Nutricionista
CRN 42533
Bárbara Thais Reale
Nutricionista Responsável Técnica
CRN3: 42.533



"JAÚ: CAPITAL DO CALÇADO FEMININO"



"RIBEIRO DE BARROS - HERÓI NACIONAL"



PREFEITURA DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE JAHU
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO DAE
JULHO 2026



SEGMENTO: EDUCAÇÃO INFANTIL (CMEI) - BERÇÁRIO | IDADE: 07 A 11 MESES | PERÍODO: INTEGRAL

Planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto nas Resoluções do FNDE nº 06 e 02 de 2020

Refeição	2ª Feira 20/07/2026	3ª Feira 21/07/2026	4ª Feira 22/07/2026	5ª Feira 23/07/2026	6ª Feira 24/07/2026
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)
LANCHE 1	Papinha de fruta	Papinha de fruta	Papinha de fruta	Papinha de fruta	Papinha de fruta
ALMOÇO	Arroz papa, feijão amassado, frango desfiado ou triturado, abobrinha e mandioquinha	Arroz papa, feijão bem amassado, carne moída, cenoura e chuchu	Arroz papa, feijão preto bem amassado, carne moída, batata e chuchu	Arroz papa, feijão bem amassado, frango desfiado ou triturado, com chuchu e cenoura	Arroz papa, feijão amassado, carne moída com batata, brócolis e chuchu
LANCHE 2	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)
JANTAR	Papa de fubá com carne moída, cenoura e abobrinha	Papa de frango e legumes (abobrinha, cenoura e mandioca)	Arroz papa com brócolis, cenoura, e frango desfiado ou triturado	Papa de mandioquinha com ovo amassado, cenoura e abobrinha	Papa de frango desfiado ou triturado com legumes (cenoura, mandioca e abobrinha)
LANCHE 3	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)
MÉDIA SEMANAL DE NUTRIENTES: CALORIAS: 514,6kcal CARBOIDRATOS: 73g PROTEÍNAS: 17,4 g LIPÍDEOS: 17g VIT A: 546mcg VIT C: 64,6mg CÁLCIO: 231,4mg FERRO: 5mg					

Refeição	2ª Feira 27/07/2026	3ª Feira 28/07/2026	4ª Feira 29/07/2026	5ª Feira 30/07/2026	6ª Feira 31/07/2026
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)
LANCHE 1	Papinha de fruta	Papinha de fruta	Papinha de fruta	Papinha de fruta	Papinha de fruta
ALMOÇO	Polenta, carne moída, cenoura, abobrinha e chuchu	Arroz papa, feijão bem amassado, frango desfiado ou triturado, abobrinha, mandioquinha e chuchu	Arroz papa, feijão preto bem amassado, carne moída, cenoura e abobrinha	Arroz papa, feijão bem amassado, frango desfiado ou triturado, batata e chuchu	Arroz papa, feijão bem amassado, carne moída, cenoura e abobrinha
LANCHE 2	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)
JANTAR	Papa de frango desfiado ou triturado com mandioca, cenoura e abobrinha	Papa de carne moída com brócolis, batata e cenoura	Papa de frango desfiado ou triturado com mandioca, cenoura e chuchu	Papa de feijão (feijão, carne moída, mandioquinha, cenoura e abobrinha)	Arroz papa, feijão bem amassado, ovo mexido amassado, batata e chuchu
LANCHE 3	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)
MÉDIA SEMANAL DE NUTRIENTES: CALORIAS: 519,2kcal CARBOIDRATOS: 71,7g PROTEÍNAS: 17,6g LIPÍDEOS: 18g VIT A: 582mcg VIT C: 73mg CÁLCIO: 255,4mg FERRO: 6mg					

*Frutas: Abacate, Banana-maçã, Maçã, Melão, Mamão e Pera.

OBSERVAÇÕES: Os papas salgados devem ser amassados (consistência pastosa) e **frutas** devem ser servidas amassadas ou raspadas, de acordo com a faixa etária, sinais de prontidão e aceitação da criança. – Ler orientações de evolução de consistência. De acordo com o Guia Alimentar Brasileiro para crianças menores de 2 anos, a partir dos 6 meses os alimentos ofertados deverão apresentar consistência pastosa (alimentos bem cozidos, picados e amassados com o garfo) e progredir gradativamente aumentando a consistência. A partir dos 9 meses, os alimentos poderão ser oferecidos levemente amassados ou cortados em pequenos pedaços, respeitando sempre a aceitação e o desenvolvimento da criança. Não adicionar sal, açúcar ou leite de vaca no preparo dos alimentos para as crianças com até 1 ano de idade. **FI= Fórmula infantil** | **LM= Leite materno** (oferta de acordo com o estabelecido nos projetos). **Hidratação:** Deve-se oferecer à criança de forma constante, água filtrada ou fervida, principalmente nos intervalos entre as refeições

- A oferta das frutas poderá variar de acordo com grau de maturação, sazonalidade e disponibilidade.
- Horários para oferecer as refeições: 7h, 9h, 11h, 13h, 15h e 16h30. Os horários podem variar de acordo com a necessidade de turnos da unidade escolar.



"JAÚ: CAPITAL DO CALÇADO FEMININO"



"RIBEIRO DE BARROS - HERÓI NACIONAL"

Barbara T. Reale
Nutricionista
CRN 42.533
Barbara Thais Reale
Nutricionista Responsável Técnica
CRN3: 42.533



PREFEITURA DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE JAHU
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO DAE
JULHO 2026



SEGMENTO: EDUCAÇÃO INFANTIL (CMEI) - CRECHE | IDADE: 1 a 3 anos | PERÍODO: INTEGRAL

Planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto nas Resoluções do FNDE nº 06 e 02 de 2020

Refeição	2ª Feira 06/07/2026	3ª Feira 07/07/2026	4ª Feira 08/07/2026	5ª Feira 09/07/2026	6ª Feira 10/07/2026
CAFÉ DA MANHÃ	Leite com cacau 100% Pãozinho de batata com manteiga	Mingau de aveia com cacau	Leite com cacau 100% Pão de cenoura com requeijão	Frutas com iogurte integral natural	Leite com cacau 100% Pão de leite com manteiga
ALMOÇO	Macarrão ao sugo com bife a rolê bovino com cenoura e vagem Salada de repolho Fruta	Arroz, feijão e carne em tiras Salada de alface com cenoura ralada	Arroz, feijão preto e lombo com batata Salada de mix de folhas (alface, couve e repolho) Fruta	Arroz, feijão e filezinho de frango Salada de pepino com tomate	Arroz, feijão e lagarto fatiado com molho de tomate Salada de brócolis com cenoura Fruta
LANCHE 1	Leite com cacau 100%	Leite com cacau 100%	Leite com cacau 100%	Leite com cacau 100%	Leite com cacau 100%
JANTAR	Arroz, feijão, carne moída com brócolis e mandioquinha	Sopa canja (arroz, frango, batata, cenoura, chuchu e abobrinha)	Arroz, feijão e omelete Salada de alface com tomate	Sopa de mandioca com carne em tiras, cenoura e couve	Arroz, feijão e frango desfiado com cenoura Salada de tomate
LANCHE 2	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
MÉDIA SEMANAL DE NUTRIENTES: CALORIAS:708,6 kcal CARBOIDRATOS: 103,6g PROTEÍNAS: 23,6g LIPÍDEOS: 22,2g VIT A: 323mcg VIT C: 51,4mg CÁLCIO: 418mg FERRO: 3,2mg					

Refeição	2ª Feira 13/07/2026	3ª Feira 14/07/2026	4ª Feira 15/07/2026	5ª Feira 16/07/2026	6ª Feira 17/07/2026
CAFÉ DA MANHÃ	Leite com cacau 100% Pãozinho de batata com manteiga	Mingau de aveia com banana	Leite com cacau 100% Pão de cenoura com requeijão	Frutas com iogurte integral natural	Leite com cacau 100% Pão de leite com manteiga
ALMOÇO	Arroz, feijão e ovos mexidos Salada de repolho com cenoura Fruta	Arroz, feijão e filé de frango com tomate Salada de alface	Arroz, feijão preto, lombo e farofa de farinha de mandioca com cenoura com couve Fruta	Arroz, feijão e coxa e sobrecoxa com batata Salada de brócolis com tomate	Arroz, feijão e carne em tiras com legumes (cenoura, chuchu e abobrinha) Fruta
LANCHE 1	Leite com cacau 100%	Leite com cacau 100%	Leite com cacau 100%	Leite com cacau 100%	Leite com cacau 100%
JANTAR	Arroz com brócolis e cenoura, feijão e filezinho de frango	Polenta mole com polpa de tomate e carne moída Salada de folhas (alface e couve)	Sopa de legumes (macarrão, frango, batata, cenoura, mandioquinha e abobrinha)	Sopa de feijão (macarrão, feijão, carne moída, batata, cenoura, mandioquinha e chuchu)	Arroz com cenoura e abobrinha, feijão e ovos mexidos
LANCHE 2	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
MÉDIA SEMANAL DE NUTRIENTES: CALORIAS: 716kcal CARBOIDRATOS: 99g PROTEÍNAS: 25g LIPÍDEOS: 22g VIT A: 267mcg VIT C: 32mg CÁLCIO: 365mg FERRO: 3,1mg					

*Frutas: Abacaxi, abacate, Banana, Laranja, Maçã, Melão, Mamão, Melancia e Pera.

OBSERVAÇÕES:

- **Hidratação:** Deve-se oferecer à criança de forma constante, água filtrada ou fervida, principalmente nos intervalos entre as refeições
- A oferta das frutas poderá variar de acordo com grau de maturação, sazonalidade e disponibilidade.
- Horários para oferecer as refeições: 7h30, 10h30, 13h e 15h30. Os horários podem variar de acordo com a necessidade de turnos da unidade escolar.

Barbara T. Reale
Nutricionista
CRN 42533
Barbara Thais Reale
Nutricionista Responsável Técnica
CRN3: 42.533



"JAÚ: CAPITAL DO CALÇADO FEMININO"



"RIBEIRO DE BARROS - HERÓI NACIONAL"



PREFEITURA DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE JAHU
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO DAE
JULHO 2026



SEGMENTO: EDUCAÇÃO INFANTIL (CMEI) - CRECHE | IDADE: 1 a 3 anos | PERÍODO: INTEGRAL

Planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto nas Resoluções do FNDE nº 06 e 02 de 2020

Refeição	2ª Feira 20/07/2026	3ª Feira 21/07/2026	4ª Feira 22/07/2026	5ª Feira 23/07/2026	6ª Feira 24/07/2026
CAFÉ DA MANHÃ	Leite com cacau 100% Pãozinho de batata com manteiga	Mingau de aveia com cacau	Leite com cacau 100% Pão de cenoura com requeijão	Frutas com iogurte integral natural	Leite com cacau 100% Pão de leite com manteiga
ALMOÇO	Macarrão ao sugo com bife de frango a rolê com cenoura e vagem Salada de repolho Fruta	Arroz, feijão e carne em tiras Salada de alface com cenoura ralada	Arroz, feijão preto e lombo com batata Salada de mix de folhas (alface, couve e repolho) Fruta	Arroz, feijão e filezinho de frango Salada de pepino com tomate	Arroz, feijão e lagarto fatiado com molho de tomate Salada de brócolis com cenoura Fruta
LANCHE 1	Leite com cacau 100%	Leite com cacau 100%	Leite com cacau 100%	Leite com cacau 100%	Leite com cacau 100%
JANTAR	Arroz, feijão, carne moída com brócolis e mandioquinha	Sopa canja (arroz, frango, batata, cenoura, chuchu e abobrinha)	Arroz, feijão e omelete Salada de alface com tomate	Sopa de mandioca com carne em tiras, cenoura e couve	Arroz, feijão e frango desfiado com cenoura Salada de tomate
LANCHE 2	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
MÉDIA SEMANAL DE NUTRIENTES: CALORIAS: 712kcal CARBOIDRATOS: 104,2g PROTEÍNAS: 23,4g LIPÍDEOS: 22,4g VIT A: 368mcg VIT C: 55mg CÁLCIO: 435mg FERRO: 3,3mg					

Refeição	2ª Feira 27/07/2026	3ª Feira 28/07/2026	4ª Feira 29/07/2026	5ª Feira 30/07/2026	6ª Feira 31/07/2026
CAFÉ DA MANHÃ	Leite com cacau 100% Pãozinho de batata com manteiga	Mingau de aveia com banana	Leite com cacau 100% Pão de cenoura com requeijão	Frutas com iogurte integral natural	Leite com cacau 100% Pão de leite com manteiga
ALMOÇO	Macarrão à bolonhesa (polpa de tomate e carne moída) Salada de repolho com cenoura Fruta	Arroz, feijão e filé de frango com tomate Salada de alface	Arroz, feijão preto, lombo e farofa de farinha de mandioca com cenoura e couve Fruta	Arroz, feijão e coxa e sobrecoxa com batata Salada de brócolis com tomate	Arroz, feijão e carne em tiras com legumes (cenoura, chuchu e abobrinha) Fruta
LANCHE 1	Leite com cacau 100%	Leite com cacau 100%	Leite com cacau 100%	Leite com cacau 100%	Leite com cacau 100%
JANTAR	Arroz com brócolis e cenoura, feijão e filezinho de frango	Polenta mole com polpa de tomate e carne moída Salada de folhas (alface e couve)	Sopa de legumes (macarrão, frango, batata, cenoura, mandioquinha e abobrinha)	Sopa de feijão (macarrão, feijão, carne moída, batata, cenoura, mandioquinha e chuchu)	Arroz com cenoura e abobrinha, feijão e ovos mexidos
LANCHE 2	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
MÉDIA SEMANAL DE NUTRIENTES: CALORIAS: 713,6kcal CARBOIDRATOS: 104,6g PROTEÍNAS: 23,4g LIPÍDEOS: 22,4g VIT A: 377mcg VIT C: 55,6mg CÁLCIO: 435mg FERRO: 3,4mg					

*Frutas: Abacaxi, abacate, Banana, Laranja, Maçã, Melão, Mamão, Melancia e Pera.

OBSERVAÇÕES:

- Hidratação:** Deve-se oferecer à criança de forma constante, água filtrada ou fervida, principalmente nos intervalos entre as refeições
- A oferta das frutas poderá variar de acordo com grau de maturação, sazonalidade e disponibilidade.
- Horários para oferecer as refeições: 7h30, 10h30, 13h e 15h30. Os horários podem variar de acordo com a necessidade de turnos da unidade escolar.

Barbara T. Reale
Nutricionista
CRN 42583
Bárbara Thais Reale
Nutricionista Responsável Técnica
CRN3: 42.533



"JAÚ: CAPITAL DO CALÇADO FEMININO"



"RIBEIRO DE BARROS - HERÓI NACIONAL"



PREFEITURA DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE JAHU
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO DAE
JULHO 2026



SEGMENTO: EDUCAÇÃO INFANTIL (CMEI) - CRECHE | IDADE: 1 a 3 anos | PERÍODO: REGULAR

Planejado para atender 30% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto nas Resoluções do FNDE nº 06 e 02 de 2020

Refeição	2ª Feira 06/07/2026	3ª Feira 07/07/2026	4ª Feira 08/07/2026	5ª Feira 09/07/2026	6ª Feira 10/07/2026
LANCHE	Leite com cacau 100% Pãozinho de batata com manteiga	Mingau de aveia com cacau	Leite com cacau 100% Pão de cenoura com requeijão	Frutas com iogurte integral natural	Leite com cacau 100% Pão de leite com manteiga
MERENDA	Macarrão ao sugo com bife a rolê bovino com cenoura e vagem Salada de repolho Fruta	Arroz, feijão e carne em tiras Salada de alface com cenoura ralada	Arroz, feijão preto e lombo com batata Salada de mix de folhas (alface, couve e repolho) Fruta	Arroz, feijão e filezinho de frango Salada de pepino com tomate	Arroz, feijão e lagarto fatiado com molho de tomate Salada de brócolis com cenoura Fruta
MÉDIA SEMANAL DE NUTRIENTES: CALORIAS: 312kcal CARBOIDRATOS: 44,3g PROTEÍNAS: 10,6g LIPÍDEOS: 9,6g VIT A: 171mcg VIT C: 23mg CÁLCIO: 168mg FERRO: 2,2mg					

Refeição	2ª Feira 13/07/2026	3ª Feira 14/07/2026	4ª Feira 15/07/2026	5ª Feira 16/07/2026	6ª Feira 17/07/2026
LANCHE	Leite com cacau 100% Pãozinho de batata com manteiga	Mingau de aveia com banana	Leite com cacau 100% Pão de cenoura com requeijão	Frutas com iogurte integral natural	Leite com cacau 100% Pão de leite com manteiga
MERENDA	Arroz, feijão e ovos mexidos Salada de repolho com cenoura Fruta	Arroz, feijão e filé de frango com tomate Salada de alface	Arroz, feijão preto, lombo e farofa de farinha de mandioca com cenoura e couve Fruta	Arroz, feijão e coxa e sobrecoxa com batata Salada de brócolis com tomate	Arroz, feijão e carne em tiras com legumes (cenoura, chuchu e abobrinha) Fruta
CALORIAS: 311kcal CARBOIDRATOS: 44g PROTEÍNAS: 9,4g LIPÍDEOS: 8,6g VIT A: 85mcg VIT C: 11mg CÁLCIO: 167mg FERRO: 1,6mg					

*Frutas: Abacaxi, abacate, Banana, Laranja, Maçã, Melão, Mamão, Melancia e Pera.

OBSERVAÇÕES:

- **Hidratação:** Deve-se oferecer à criança de forma constante, água filtrada ou fervida, principalmente nos intervalos entre as refeições
- A oferta das frutas poderá variar de acordo com grau de maturação, sazonalidade e disponibilidade.
- Horários para oferecer as refeições: 7h, 10h (matutino); 13h e 15h (vespertino). Os horários podem variar de acordo com a necessidade de turnos da unidade escolar.

Barbara T. Reale
Nutricionista
CRN 42533
Barbara Thais Reale
Nutricionista Responsável Técnica
CRN3: 42.533



"JAÚ: CAPITAL DO CALÇADO FEMININO"



"RIBEIRO DE BARROS - HERÓI NACIONAL"



PREFEITURA DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE JAHU
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO DAE
JULHO 2026



SEGMENTO: EDUCAÇÃO INFANTIL (CMEI) - CRECHE | IDADE: 1 a 3 anos | PERÍODO: REGULAR

Planejado para atender 30% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto nas Resoluções do FNDE nº 06 e 02 de 2020

Refeição	2ª Feira 20/07/2026	3ª Feira 21/07/2026	4ª Feira 22/07/2026	5ª Feira 23/07/2026	6ª Feira 24/07/2026
LANCHE	Leite com cacau 100% Pãozinho de batata com manteiga	Mingau de aveia com cacau	Leite com cacau 100% Pão de cenoura com requeijão	Frutas com iogurte integral natural	Leite com cacau 100% Pão de leite com manteiga
MERENDA	Macarrão ao sugo com filé de frango a rolê com cenoura e vagem Salada de repolho Fruta	Arroz, feijão e carne em tiras Salada de alface com cenoura ralada	Arroz, feijão preto e lombo com batata Salada de mix de folhas (alface, couve e repolho) Fruta	Arroz, feijão e filezinho de frango Salada de pepino com tomate	Arroz, feijão e lagarto fatiado com molho de tomate Salada de brócolis com cenoura Fruta
MÉDIA SEMANAL DE NUTRIENTES: CALORIAS: 321,3kcal CARBOIDRATOS: 46,1g PROTEÍNAS: 10,8g LIPÍDEOS: 10,6g VIT A: 177mcg VIT C: 21,5mg CÁLCIO: 157mg FERRO: 1,8mg					

Refeição	2ª Feira 27/07/2026	3ª Feira 28/07/2026	4ª Feira 29/07/2026	5ª Feira 30/07/2026	6ª Feira 31/07/2026
LANCHE	Leite com cacau 100% Pãozinho de batata com manteiga	Mingau de aveia com banana	Leite com cacau 100% Pão de cenoura com requeijão	Frutas com iogurte integral natural	Leite com cacau 100% Pão de leite com manteiga
MERENDA	Macarrão à bolonhesa (polpa de tomate e carne moída) Salada de repolho com cenoura Fruta	Arroz, feijão e filé de frango com tomate Salada de alface	Arroz, feijão preto, lombo e farofa de farinha de mandioca com cenoura e couve Fruta	Arroz, feijão e coxa e sobrecoxa com batata Salada de brócolis com tomate	Arroz, feijão e carne em tiras com legumes (cenoura, chuchu e abobrinha) Fruta
MÉDIA SEMANAL DE NUTRIENTES: CALORIAS: 320kcal CARBOIDRATOS: 45,6g PROTEÍNAS: 11g LIPÍDEOS: 10g VIT A: 280mcg VIT C: 24mg CÁLCIO: 176mg FERRO: 2,4mg					

*Frutas: Abacaxi, abacate, Banana, Laranja, Maçã, Melão, Mamão, Melancia e Pera.

OBSERVAÇÕES:

- **Hidratação:** Deve-se oferecer à criança de forma constante, água filtrada ou fervida, principalmente nos intervalos entre as refeições
- A oferta das frutas poderá variar de acordo com grau de maturação, sazonalidade e disponibilidade.
- Horários para oferecer as refeições: 7h, 10h (matutino); 13h e 15h (vespertino). Os horários podem variar de acordo com a necessidade de turnos da unidade escolar.

Barbara T. Reale
Nutricionista
CRN 42533

Bárbara Thais Reale
Nutricionista Responsável Técnica
CRN3: 42.533



"JAÚ: CAPITAL DO CALÇADO FEMININO"



"RIBEIRO DE BARROS - HERÓI NACIONAL"



PREFEITURA DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE JAHU
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO DAE
JULHO 2026



SEGMENTO: EDUCAÇÃO INFANTIL (CMEI) IDADE: 3 A 5 ANOS | PERÍODO: INTEGRAL

Planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto nas Resoluções do FNDE nº 06 e 02 de 2020

Refeição	2ª Feira 27/07/2026	3ª Feira 28/07/2026	4ª Feira 29/07/2026	5ª Feira 30/07/2026	6ª Feira 31/07/2026
CAFÉ DA MANHÃ	Leite com cacau 100% Pãozinho de batata com manteiga	Leite com cacau 100% Pão de leite com manteiga	Leite com cacau 100% Pão de cenoura com requeijão	Leite com cacau 100% Pãozinho de batata com manteiga	Leite com cacau 100% Pão de leite com manteiga
ALMOÇO	Macarrão à bolonhesa (polpa de tomate e carne moída) Salada de repolho com cenoura Fruta	Arroz, feijão e filé de frango com tomate Salada de alface	Arroz, feijão preto, lombo e farofa de farinha de mandioca com cenoura e couve	Arroz, feijão e coxa e sobrecoxa com batata Salada de brócolis com tomate Fruta	Arroz, feijão e carne em tiras com legumes (cenoura, chuchu e abobrinha)
LANCHE 1	Vitamina de fruta	Mingau de aveia com banana	Fruta	Frutas com iogurte integral natural	Fruta
LANCHE 2	Leite com cacau 100% Bolo simples de chocolate com aveia	Quibe de forno Fruta	Torta de frango com legumes	Sanduíche de lagarto desfiado	Leite com cacau 100% Bolo de fubá
MÉDIA SEMANAL DE NUTRIENTES: CALORIAS: 974,2kcal CARBOIDRATOS:140g PROTEÍNAS:32g LIPÍDEOS:31,8g					

*Frutas: Abacate, Abacaxi, Banana, Laranja, Melão, Mamão, Melancia, Maçã e Pera.

OBSERVAÇÕES:

- **Hidratação:** Deve-se oferecer à criança de forma constante, água filtrada ou fervida, principalmente nos intervalos entre as refeições
- A oferta das frutas poderá variar de acordo com grau de maturação, sazonalidade e disponibilidade.
- Horários para oferecer as refeições: 7h30, 10h30, 13h e 15h30. Os horários podem variar de acordo com a necessidade de turnos da unidade escolar.

Barbara T. Reale
Nutricionista
CRN 42533

Bárbara Thais Reale
Nutricionista Responsável Técnica
CRN3: 42.533



"JAÚ: CAPITAL DO CALÇADO FEMININO"



"RIBEIRO DE BARROS - HERÓI NACIONAL"



PREFEITURA DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE JAHU
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO DAE
JULHO 2026



SEGMENTO: EDUCAÇÃO INFANTIL (CMEI) IDADE: 3 A 5 ANOS | PERÍODO: REGULAR

Planejado para atender 30% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto nas Resoluções do FNDE nº 06 e 02 de 2020

Refeição	2ª Feira 27/07/2026	3ª Feira 28/07/2026	4ª Feira 29/07/2026	5ª Feira 30/07/2026	6ª Feira 31/07/2026
LANCHE	Leite com cacau 100% Pãozinho de batata com manteiga	Leite com cacau 100% Pão de leite com manteiga	Leite com cacau 100% Pão de cenoura com requeijão	Leite com cacau 100% Pãozinho de batata com manteiga	Leite com cacau 100% Pão de leite com manteiga
MERENDA	Macarrão à bolonhesa (polpa de tomate e carne moída) Salada de repolho com cenoura Fruta	Arroz, feijão e filé de frango com tomate Salada de alface	Arroz, feijão preto, lombo e farofa de farinha de mandioca com cenoura e couve Fruta	Arroz, feijão e coxa e sobrecoxa com batata Salada de brócolis com tomate	Arroz, feijão e carne em tiras com legumes (cenoura, chuchu e abobrinha) Fruta
MÉDIA SEMANAL DE NUTRIENTES: CALORIAS: 440kcal CARBOIDRATOS: 66g PROTEÍNAS: 14,4g LIPÍDEOS: 13,2g					

*Frutas: Abacaxi, Banana, Melão, Mamão, Melancia, Maçã e Pera.

OBSERVAÇÕES:

- **Hidratação:** Deve-se oferecer à criança de forma constante, água filtrada ou fervida, principalmente nos intervalos entre as refeições
- A oferta das frutas poderá variar de acordo com grau de maturação, sazonalidade e disponibilidade.
- Horários para oferecer as refeições: 7h, 10h (matutino); 13h e 15h (vespertino). Os horários podem variar de acordo com a necessidade de turnos da unidade escolar.

Barbara T. Reale
Nutricionista
CRN 42533

Bárbara Thais Reale
Nutricionista Responsável Técnica
CRN3: 42.533



"JAÚ: CAPITAL DO CALÇADO FEMININO"



"RIBEIRO DE BARROS - HERÓI NACIONAL"



PREFEITURA DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE JAHU
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO DAE
JULHO 2026



SEGMENTO: ENSINO FUNDAMENTAL (CICLO I) | IDADE: 6 A 10 ANOS | PERÍODO: INTEGRAL

Planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto nas Resoluções do FNDE nº 06 e 02 de 2020

Refeição	2ª Feira 27/07/2026	3ª Feira 28/07/2026	4ª Feira 29/07/2026	5ª Feira 30/07/2026	6ª Feira 31/07/2026
CAFÉ DA MANHÃ	Leite com cacau 100% Pãozinho de batata com manteiga	Leite com cacau 100% Pão de leite com manteiga	Leite com cacau 100% Pão de cenoura com requeijão	Leite com cacau 100% Pãozinho de batata com manteiga	Leite com cacau 100% Pão de leite com manteiga
LANCHE 1	Vitamina de fruta	Mingau de aveia com banana	Fruta	Frutas com iogurte integral natural	Fruta
ALMOÇO	Macarrão à bolonhesa (polpa de tomate e carne moída) Salada de repolho com cenoura Fruta	Arroz, feijão e filé de frango com tomate Salada de alface	Arroz, feijão preto, lombo e farofa de farinha de mandioca com cenoura e couve	Arroz, feijão e coxa e sobrecoxa com batata Salada de brócolis com tomate Fruta	Arroz, feijão e carne em tiras com legumes (cenoura, chuchu e abobrinha)
LANCHE 2	Leite com cacau 100% Bolo simples de chocolate com aveia	Quibe de forno Fruta	Torta de frango com legumes	Sanduíche de lagarto desfiado	Leite com cacau 100% Bolo de fubá
MÉDIA SEMANAL DE NUTRIENTES: CALORIAS: 1177kcal CARBOIDRATOS:167g PROTEÍNAS:40,6g LIPÍDEOS:37,8g					

*Frutas: Abacate, Abacaxi, Banana, Laranja, Melão, Mamão, Melancia, Maçã e Pera.

OBSERVAÇÕES:

- A oferta das frutas poderá variar de acordo com grau de maturação, sazonalidade e disponibilidade.
- Horários para oferecer as refeições: 7h30, 10h30, 13h e 15h30. Os horários podem variar de acordo com a necessidade de turnos da unidade escolar

Barbara T. Reale
Nutricionista
CRN 42533

Bárbara Thais Reale
Nutricionista Responsável Técnica
CRN3: 42.533



"JAÚ: CAPITAL DO CALÇADO FEMININO"



"RIBEIRO DE BARROS - HERÓI NACIONAL"



PREFEITURA DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE JAHU
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO DAE
JULHO 2026



SEGMENTO: ENSINO FUNDAMENTAL (CICLO I) | IDADE: 6 A 10 ANOS | PERÍODO: REGULAR

Planejado para atender 30% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto nas Resoluções do FNDE nº 06 e 02 de 2020

Refeição	2ª Feira 27/07/2026	3ª Feira 28/07/2026	4ª Feira 29/07/2026	5ª Feira 30/07/2026	6ª Feira 31/07/2026
LANCHE	Leite com cacau 100% Pão de leite com manteiga	Leite com cacau 100% Pão de leite com manteiga	Leite com cacau 100% Pão de cenoura com requeijão	Leite com cacau 100% Pão de leite com manteiga	Leite com cacau 100% Pão de leite com manteiga
MERENDA	Macarrão à bolonhesa (polpa de tomate e carne moída) Salada de repolho com cenoura Fruta	Arroz, feijão e filé de frango com tomate Salada de alface	Arroz, feijão preto, lombo e farofa de farinha de mandioca com cenoura e couve Fruta	Arroz, feijão e coxa e sobrecoxa com batata Salada de brócolis com tomate	Arroz, feijão e carne em tiras com legumes (cenoura, chuchu e abobrinha) Fruta
MÉDIA SEMANAL DE NUTRIENTES: CALORIAS: 498kcal CARBOIDRATOS: 69,2g PROTEÍNAS: 17,8g LIPÍDEOS: 15g					

*Frutas: Banana, Melão, Mamão, Melancia e Maçã.

OBSERVAÇÕES:

- A oferta das frutas poderá variar de acordo com grau de maturação, sazonalidade e disponibilidade.
- Horários para oferecer as refeições: 7h, 10h (matutino); 13h e 15h (vespertino). Os horários podem variar de acordo com a necessidade de turnos da unidade escolar.

Barbara T. Reale
Nutricionista
CRN 42533

Bárbara Thais Reale
Nutricionista Responsável Técnica
CRN3: 42.533



"JAÚ: CAPITAL DO CALÇADO FEMININO"



"RIBEIRO DE BARROS - HERÓI NACIONAL"



PREFEITURA DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE JAHU
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO DAE
JULHO 2026



SEGMENTO: ENSINO FUNDAMENTAL (CICLO II) | IDADE: 11 A 15 ANOS | PERÍODO: REGULAR

Planejado para atender 30% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto nas Resoluções do FNDE nº 06 e 02 de 2020

Refeição	Férias	Férias	Férias	Férias	6ª Feira 24/07/2026
LANCHE					Leite com cacau 100% Pão de leite com manteiga
MERENDA	Férias	Férias	Férias	Férias	Arroz, feijão e lagarto fatiado com molho de tomate Salada de brócolis com cenoura Fruta
NUTRIENTES: CALORIAS: 744kcal CARBOIDRATOS: 105g PROTEÍNAS: 25g LIPÍDEOS: 20g					

Refeição	2ª Feira 27/07/2026	3ª Feira 28/07/2026	4ª Feira 29/07/2026	5ª Feira 30/07/2026	6ª Feira 31/07/2026
LANCHE	Leite com cacau 100% Pão de leite com manteiga	Leite com cacau 100% Pão de leite com manteiga	Leite com cacau 100% Pão de cenoura com requeijão	Leite com cacau 100% Pão de leite com manteiga	Leite com cacau 100% Pão de leite com manteiga
MERENDA	Macarrão à bolonhesa (polpa de tomate e carne moída) Salada de repolho com cenoura Fruta	Arroz, feijão e filé de frango com tomate Salada de alface	Arroz, feijão preto, lombo e farofa de farinha de mandioca com cenoura e couve Fruta	Arroz, feijão e coxa e sobrecoxa com batata Salada de brócolis com tomate	Arroz, feijão e carne em tiras com legumes (cenoura, chuchu e abobrinha) Fruta
MÉDIA SEMANAL DE NUTRIENTES: CALORIAS: 729kcal CARBOIDRATOS: 102g PROTEÍNAS: 24g LIPÍDEOS: 20,8g					

*Frutas: Banana, Melancia, Maçã, Melão e Pera.

OBSERVAÇÕES:

- A oferta das frutas poderá variar de acordo com grau de maturação, sazonalidade e disponibilidade.
- Horários para oferecer as refeições: 7h, 10h (matutino); 13h e 15h (vespertino). Os horários podem variar de acordo com a necessidade de turnos da unidade escolar.



"JAÚ: CAPITAL DO CALÇADO FEMININO"

Barbara T. Reale
Nutricionista
CRN 42533

Bárbara Thais Reale
Nutricionista Responsável Técnica
CRN3: 42.533



"RIBEIRO DE BARROS - HERÓI NACIONAL"



PREFEITURA DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE JAHU
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO DAE
JULHO 2026



SEGMENTO: ENSINO FUNDAMENTAL (CICLO II - ESTADUAL) | IDADE: 11 A 15 ANOS | PERÍODO: INTEGRAL

Planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto nas Resoluções do FNDE nº 06 e 02 de 2020

Refeição	Férias	Férias	Férias	Férias	6ª Feira 24/07/2026
CAFÉ DA MANHÃ					Fruta
LANCHE 1					Leite com cacau 100% Pão de leite com manteiga
ALMOÇO	Férias	Férias	Férias	Férias	Arroz, feijão e lagarto fatiado com molho de tomate Salada de brócolis com cenoura
LANCHE 2					Torta de frango cremoso com legumes
NUTRIENTES: CALORIAS: 1690kcal CARBOIDRATOS: 234g PROTEÍNAS: 57g LIPÍDEOS: 50g					

Refeição	2ª Feira 27/07/2026	3ª Feira 28/07/2026	4ª Feira 29/07/2026	5ª Feira 30/07/2026	6ª Feira 31/07/2026
CAFÉ DA MANHÃ	Fruta	Fruta	Fruta	Pão de leite com manteiga	Fruta
LANCHE 1	Leite com cacau 100% Pão de leite com manteiga	Leite com cacau 100% Pão de leite com manteiga	Leite com cacau 100% Pão de cenoura com requeijão	Frutas com iogurte integral natural e aveia	Leite com cacau 100% Pão de leite com manteiga
ALMOÇO	Macarrão à bolonhesa (polpa de tomate e carne moída) Salada de repolho com cenoura Fruta	Arroz, feijão e filé de frango com tomate Salada de alface	Arroz, feijão preto, lombo e farofa de farinha de mandioca com cenoura e couve	Arroz, feijão e coxa e sobrecoxa com batata Salada de brócolis com tomate Fruta	Arroz, feijão e carne em tiras com legumes (cenoura, chuchu e abobrinha) Fruta
LANCHE 2	Vitamina de frutas Bolo simples de chocolate com aveia	Quibe de forno Fruta	Torta de frango com legumes	Sanduíche de lagarto desfiado	Leite com cacau 100% Bolo de fubá
MÉDIA SEMANAL DE NUTRIENTES: CALORIAS: 1689kcal CARBOIDRATOS: 234g PROTEÍNAS: 57g LIPÍDEOS: 50g					

*Frutas: Abacate, Banana, Laranja, Melancia, Maçã, Melão e Pera.

OBSERVAÇÕES:

- A oferta das frutas poderá variar de acordo com grau de maturação, sazonalidade e disponibilidade.
- Horários para oferecer as refeições: 7h30, 10h30, 13h e 15h30. Os horários podem variar de acordo com a necessidade de turnos da unidade escolar.

Barbara T. Reale
Nutricionista
CRN 42533

Bárbara Thais Reale
Nutricionista Responsável Técnica
CRN3: 42.533



"JAÚ: CAPITAL DO CALÇADO FEMININO"



"RIBEIRO DE BARROS - HERÓI NACIONAL"



PREFEITURA DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE JAHU
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO DAE
JULHO 2026



SEGMENTO: ENSINO MÉDIO | IDADE: 16 A 18 ANOS | PERÍODO: INTEGRAL

Planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto nas Resoluções do FNDE nº 06 e 02 de 2020

Refeição	Férias	Férias	Férias	Férias	6ª Feira 24/07/2026
CAFÉ DA MANHÃ					Fruta
LANCHE 1					Leite com cacau 100% Pão de leite com manteiga
ALMOÇO	Férias	Férias	Férias	Férias	Arroz, feijão e lagarto fatiado com molho de tomate Salada de brócolis com cenoura
LANCHE 2					Torta de frango cremoso com legumes
NUTRIENTES: CALORIAS: 1930kcal CARBOIDRATOS: 270g PROTEÍNAS: 65g LIPÍDEOS: 58g					

Refeição	2ª Feira 27/07/2026	3ª Feira 28/07/2026	4ª Feira 29/07/2026	5ª Feira 30/07/2026	6ª Feira 31/07/2026
CAFÉ DA MANHÃ	Fruta	Fruta	Fruta	Pão de leite com manteiga	Fruta
LANCHE 1	Leite com cacau 100% Pão de leite com manteiga	Leite com cacau 100% Pão de leite com manteiga	Leite com cacau 100% Pão de cenoura com requeijão	Frutas com iogurte integral natural e aveia	Leite com cacau 100% Pão de leite com manteiga
ALMOÇO	Macarrão à bolonhesa (polpa de tomate e carne moída) Salada de repolho com cenoura Fruta	Arroz, feijão e filé de frango com tomate Salada de alface	Arroz, feijão preto, lombo e farofa de farinha de mandioca com cenoura e couve	Arroz, feijão e coxa e sobrecoxa com batata Salada de brócolis com tomate Fruta	Arroz, feijão e carne em tiras com legumes (cenoura, chuchu e abobrinha) Fruta
LANCHE 2	Vitamina de frutas Bolo simples de chocolate com aveia	Quibe de forno Fruta	Torta de frango com legumes	Sanduíche de lagarto desfiado	Leite com cacau 100% Bolo de fubá
MÉDIA SEMANAL DE NUTRIENTES: CALORIAS: 1936kcal CARBOIDRATOS: 271g PROTEÍNAS: 65g LIPÍDEOS: 58g					

*Frutas: Abacate, Banana, Laranja, Melancia, Maçã, Melão e Pera.

OBSERVAÇÕES:

- A oferta das frutas poderá variar de acordo com grau de maturação, sazonalidade e disponibilidade.
- Horários para oferecer as refeições: 7h30, 10h30, 13h e 15h30. Os horários podem variar de acordo com a necessidade de turnos da unidade escolar.



"JAÚ: CAPITAL DO CALÇADO FEMININO"

Barbara T. Reale
Nutricionista
CRN 42533
Barbara Thais Reale
Nutricionista Responsável Técnica
CRN3: 42.533



"RIBEIRO DE BARROS - HERÓI NACIONAL"



PREFEITURA DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE JAHU
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO DAE
JULHO 2026



SEGMENTO: ENSINO MÉDIO | IDADE: 16 A 18 ANOS | PERÍODO: REGULAR

Planejado para atender 30% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto nas Resoluções do FNDE nº 06 e 02 de 2020

Refeição	Férias	Férias	Férias	Férias	6ª Feira 24/07/2026
LANCHE					Leite com cacau 100% Pão de leite com manteiga
MERENDA	Férias	Férias	Férias	Férias	Arroz, feijão e lagarto fatiado com molho de tomate Salada de brócolis com cenoura Fruta
NUTRIENTES: CALORIAS: 846kcal CARBOIDRATOS: 117g PROTEÍNAS: 29g LIPÍDEOS: 18g					

Refeição	2ª Feira 27/07/2026	3ª Feira 28/07/2026	4ª Feira 29/07/2026	5ª Feira 30/07/2026	6ª Feira 31/07/2026
LANCHE	Leite com cacau 100% Pão de leite com manteiga	Leite com cacau 100% Pão de leite com manteiga	Leite com cacau 100% Pão de cenoura com requeijão	Leite com cacau 100% Pão de leite com manteiga	Leite com cacau 100% Pão de leite com manteiga
MERENDA	Macarrão à bolonhesa (polpa de tomate e carne moída) Salada de repolho com cenoura Fruta	Arroz, feijão e filé de frango com tomate Salada de alface	Arroz, feijão preto, lombo e farofa de farinha de mandioca com cenoura e couve Fruta	Arroz, feijão e coxa e sobrecoxa com batata Salada de brócolis com tomate	Arroz, feijão e carne em tiras com legumes (cenoura, chuchu e abobrinha) Fruta
MÉDIA SEMANAL DE NUTRIENTES: CALORIAS: 846kcal CARBOIDRATOS: 117g PROTEÍNAS: 28g LIPÍDEOS: 18g					

*Frutas: Banana, Melancia, Maçã, Melão e Pera.

OBSERVAÇÕES:

- **Hidratação:** Deve-se oferecer à criança de forma constante, água filtrada ou fervida, principalmente nos intervalos entre as refeições
- A oferta das frutas poderá variar de acordo com grau de maturação, sazonalidade e disponibilidade.
- Horários para oferecer as refeições: 7h, 10h (matutino); 13h e 15h (vespertino). Os horários podem variar de acordo com a necessidade de turnos da unidade escolar.

Barbara T. Reale
Nutricionista
CRN 42583

Bárbara Thais Reale
Nutricionista Responsável Técnica
CRN3: 42.533



"JAÚ: CAPITAL DO CALÇADO FEMININO"



"RIBEIRO DE BARROS - HERÓI NACIONAL"



PREFEITURA DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE JAHU
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO DAE
JULHO 2026



SEGMENTO: EJA | ENSINO MÉDIO NOTURNO | ENSINO TÉCNICO | PERÍODO: REGULAR NOTURNO

Planejado para atender 20% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto nas Resoluções do FNDE nº 06 e 02 de 2020

Refeição	Férias	Férias	Férias	Férias	6ª Feira 24/07/2026
JANTAR	Férias	Férias	Férias	Férias	Arroz, feijão e lagarto fatiado com molho de tomate Salada de brócolis com cenoura Fruta
NUTRIENTES: CALORIAS: 565kcal CARBOIDRATOS: 78g PROTEÍNAS: 19g LIPÍDEOS: 16g					

Refeição	2ª Feira 27/07/2026	3ª Feira 28/07/2026	4ª Feira 29/07/2026	5ª Feira 30/07/2026	6ª Feira 31/07/2026
JANTAR	Macarrão à bolonhesa (polpa de tomate e carne moída) Salada de repolho com cenoura Fruta	Arroz, feijão e filé de frango com tomate Salada de alface	Arroz, feijão preto, lombo e farofa de farinha de mandioca com cenoura e couve Fruta	Arroz, feijão e coxa e sobrecoxa com batata Salada de brócolis com tomate	Arroz, feijão e carne em tiras com legumes (cenoura, chuchu e abobrinha) Fruta
MÉDIA SEMANAL DE NUTRIENTES: CALORIAS: 565kcal CARBOIDRATOS: 78g PROTEÍNAS: 19g LIPÍDEOS: 16g					

*Frutas: Banana, Melancia, Maçã, Melão e Pera.

OBSERVAÇÕES:

- **Hidratação:** Deve-se oferecer à criança de forma constante, água filtrada ou fervida, principalmente nos intervalos entre as refeições
- A oferta das frutas poderá variar de acordo com grau de maturação, sazonalidade e disponibilidade.
- Horários para oferecer as refeições: 7h, 10h (matutino); 13h e 15h (vespertino). Os horários podem variar de acordo com a necessidade de turnos da unidade escolar.

Barbara T. Reale
Nutricionista
CRN 42533

Bárbara Thais Reale
Nutricionista Responsável Técnica
CRN3: 42.533



"JAÚ: CAPITAL DO CALÇADO FEMININO"



"RIBEIRO DE BARROS - HERÓI NACIONAL"