



PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE JAHU

"Fundada em 15 de agosto de 1853"

Secretaria de Educação

Rua Ângelo Martins, 123 – Jardim Estádio – Jaú – SP

Telefone: (14) 3621-8275

www.jau.sp.gov.br



Secretaria de
Educação

CARDÁPIO 2026

SEGMENTO: EDUCAÇÃO INFANTIL (CMEI) - BERÇÁRIO

IDADE: 06 A 11 MESES | PERÍODO: INTEGRAL

SEMANA 1

REFEIÇÃO	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)
LANCHE 1	Papinha de fruta	Papinha de fruta	Papinha de fruta	Papinha de fruta	Papinha de fruta
ALMOÇO	Polenta, carne moída, cenoura, abobrinha e chuchu	Arroz papa, feijão bem amassado, carne moída com legumes (abobrinha, mandioquinha e chuchu)	Arroz papa, feijão preto bem amassado, frango com cenoura e abobrinha	Arroz papa, feijão bem amassado, Frango desfiado ou triturado, batata e chuchu	Arroz papa, feijão bem amassado, ovo mexido amassado, cenoura e abobrinha
LANCHE 2	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)
JANTAR	Papa de frango desfiado ou triturado, mandioca, cenoura e abobrinha	Papa de frango desfiado ou triturado, com brócolis, batata e cenoura	Papa de carne moída com legumes (batata, cenoura, chuchu, mandioquinha e abobrinha)	Papa de carne moída com mandioca e cenoura	Papa de feijão (feijão, carne moída, mandioquinha, cenoura e abobrinha)
LANCHE 3	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)
MÉDIA SEMANAL DE NUTRIENTES: Planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto nas Resoluções do FNDE nº 06 e 02 de 2020. CALORIAS: 500 kcal CARBOIDRATOS: 67,45g PROTEÍNAS: 21,4g LIPÍDEOS: 16,2g VIT A: 359mcg VIT C: 42,2mg CÁLCIO: 359,7mg FERRO: 6,3mg					

*Frutas: Abacate, Banana-maçã, Maçã, Melão, Mamão e Pera.

OBSERVAÇÕES:

- As **papas salgadas** devem ser amassadas (consistência pastosa) e **frutas** devem ser servidas amassadas ou raspadas, de acordo com a faixa etária, sinais de prontidão e aceitação da criança. – Ler orientações de evolução de consistência -
 - De acordo com o Guia Alimentar Brasileiro para crianças menores de 2 anos, a partir dos 6 meses os alimentos ofertados deverão apresentar consistência pastosa (alimentos bem cozidos, picados e amassados com o garfo) e progredir gradativamente aumentando a consistência. A partir dos 9 meses, os alimentos poderão ser oferecidos levemente amassados ou cortados em pequenos pedaços, respeitando sempre a aceitação e o desenvolvimento da criança.
 - Não adicionar sal, açúcar ou leite de vaca no preparo dos alimentos para as crianças com até 1 ano de idade.
 - FI= Fórmula infantil | LM= Leite materno (oferta de acordo com o estabelecido nos projetos).
 - Hidratação: Deve-se oferecer à criança de forma constante, água filtrada ou fervida, principalmente nos intervalos entre as refeições
 - A oferta das frutas poderá variar de acordo com grau de maturação, sazonalidade e disponibilidade.
- Horários para oferecer as refeições: 7h, 9h, 11h, 13h, 15h e 16h30. Os horários podem variar de acordo com a necessidade de turnos da unidade escolar.

Cardápio com início em 16/03/2026
Observar cronograma de datas do DAE

Nathalia F. P. Pereira
Nutricionista
CRN: 44.232
Nathalia Fernanda P. P. Farias
Nutricionista Responsável Técnica
CRN: 44.232



"JAÚ: CAPITAL DO CALÇADO FEMININO"

"RIBEIRO DE BARROS - HERÓI NACIONAL"





PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE JAHU

"Fundada em 15 de agosto de 1853"

Secretaria de Educação

Rua Ângelo Martins, 123 – Jardim Estádio – Jaú – SP

Telefone: (14) 3621-8275

www.jau.sp.gov.br



Secretaria de
Educação

CARDÁPIO 2026

SEGMENTO: EDUCAÇÃO INFANTIL (CMEI) - BERÇÁRIO

IDADE: 06 A 11 MESES | PERÍODO: INTEGRAL

SEMANA 2

REFEIÇÃO	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)
LANCHE 1	Papinha de fruta	Papinha de fruta	Papinha de fruta	Papinha de fruta	Papinha de fruta
ALMOÇO	Arroz papa, feijão bem amassado, carne moída, legumes cozidos (cenoura e chuchu)	Arroz papa, feijão amassado, carne moída com abobrinha e mandioquinha	Arroz papa, feijão preto bem amassado, carne moída com batata e chuchu	Arroz papa, feijão bem amassado, Frango desfiado ou triturado, com abobrinha e cenoura	Arroz papa, feijão amassado, carne moída com batata, brócolis e chuchu
LANCHE 2	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)
JANTAR	Papa frango e legumes cozidos chuchu, cenoura e mandioquinha	Papa de fubá, carne moída, cenoura e abobrinha	Papa de Frango desfiado ou triturado com arroz, brócolis cenoura e chuchu)	Arroz papa, feijão bem amassado, ovo mexido amassado, legumes cozidos (cenoura e abobrinha)	Papa de frango desfiado ou triturado com legumes (cenoura, chuchu, mandioquinha e abobrinha)
LANCHE 3	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)	LEITE (Fórmula Inf. ou LM)
MÉDIA SEMANAL DE NUTRIENTES: Planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto nas Resoluções do FNDE nº 06 e 02 de 2020. CALORIAS: 498 kcal CARBOIDRATOS: 69,2g PROTEÍNAS: 21,3g LIPÍDEOS: 15,1g VIT A: 358,35mcg VIT C: 43,4mg CÁLCIO: 352,35mg FERRO: 6,2mg					

*Frutas: Abacate, Banana-maçã, Maçã, Melão, Mamão e Pera.

OBSERVAÇÕES:

- As **papas salgadas** devem ser amassadas (consistência pastosa) e **frutas** devem ser servidas amassadas ou raspadas, de acordo com a faixa etária, sinais de prontidão e aceitação da criança. – Ler orientações de evolução de consistência -
 - De acordo com o Guia Alimentar Brasileiro para crianças menores de 2 anos, a partir dos 6 meses os alimentos ofertados deverão apresentar consistência pastosa (alimentos bem cozidos, picados e amassados com o garfo) e progredir gradativamente aumentando a consistência. A partir dos 9 meses, os alimentos poderão ser oferecidos levemente amassados ou cortados em pequenos pedaços, respeitando sempre a aceitação e o desenvolvimento da criança.
 - Não adicionar sal, açúcar ou leite de vaca no preparo dos alimentos para as crianças com até 1 ano de idade.
 - FI= Fórmula infantil | LM= Leite materno** (oferta de acordo com o estabelecido nos projetos).
 - Hidratação:** Deve-se oferecer à criança de forma constante, água filtrada ou fervida, principalmente nos intervalos entre as refeições
 - A oferta das frutas poderá variar de acordo com grau de maturação, sazonalidade e disponibilidade.
- Horários para oferecer as refeições: 7h, 9h, 11h, 13h, 15h e 16h30. Os horários podem variar de acordo com a necessidade de turnos da unidade escolar.

Cardápio com início em 16/03/2026
Observar cronograma de datas do DAE

Nathalia F. P. Farias
Nutricionista
CRN3/44232
Nathalia Fernanda P. P. Farias
Nutricionista Responsável Técnica
CRN3: 44.232



"JAÚ: CAPITAL DO CALÇADO FEMININO"

"RIBEIRO DE BARROS - HERÓI NACIONAL"





PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE JAHU

"Fundada em 15 de agosto de 1853"

Secretaria de Educação

Rua Ângelo Martins, 123 – Jardim Estádio – Jaú – SP

Telefone: (14) 3621-8275

www.jau.sp.gov.br



Secretaria de
Educação

CARDÁPIO 2026

SEGMENTO: EDUCAÇÃO INFANTIL (CMEI) - CRECHE

IDADE: 1 A 3 ANOS | PERÍODO: INTEGRAL

SEMANA 1

Refeição	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
CAFÉ DA MANHÃ	Leite com cacau 100% Pãozinho de batata com manteiga	Mingau de aveia com banana	Leite com cacau 100% Pão de cenoura com requeijão	Salada de frutas com iogurte natural integral	Leite com cacau 100% Pão de leite com ovos mexidos
ALMOÇO	Macarrão à bolonhesa (polpa de tomate e carne moída) Salada de repolho com cenoura Fruta	Arroz, feijão e ovos mexidos com legume (cenoura e abobrinha) Salada de alface Fruta	Arroz, feijão preto, lombo e farofa de farinha de mandioca com cenoura e couve	Arroz, feijão e coxa e sobrecoxa com batata Salada mix de folhas (alface, repolho e couve)	Arroz, feijão e carne em tiras com chuchu e abobrinha Salada pepino com tomate Fruta
LANCHE 1	Leite com cacau 100%	Leite com cacau 100%	Leite com cacau 100%	Leite com cacau 100%	Leite com cacau 100%
JANTAR	Arroz, feijão, filezinho de frango com cenoura e abobrinha	Arroz com brócolis, feijão, carne moída com mandioquinha Salada mix de folhas (alface, repolho e couve)	Sopa de legumes (cenoura, chuchu, mandioquinha e abobrinha) com macarrão e frango	Arroz, feijão, picadinho de carne com mandioca e cenoura Salada mix de folhas (alface, repolho e couve)	Sopa de feijão (macarrão, carne, cenoura, abobrinha, chuchu e mandioquinha)
LANCHE 2	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

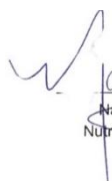
MÉDIA SEMANAL DE NUTRIENTES: Planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto nas Resoluções do FNDE nº 06 e 02 de 2020
CALORIAS: 710 kcal | CARBOIDRATOS:105 g | PROTEÍNAS:29 g | LIPÍDEOS:23,2 g | VIT A:358 mcg | VIT C:45,6 mg | CÁLCIO:516 mg | FERRO:4,94 mg

*Frutas: Abacaxi, Abacate, Banana-nanica, Laranja, Maçã, Melão, Mamão, Melancia e Pera.

OBSERVAÇÕES:

- De acordo com as Resoluções do FNDE nº 06 e 02 de 2020 - Não adicionar açúcar nas preparações para crianças até 3 anos de idade.
- Hidratação:** Deve-se oferecer à criança de forma constante, água filtrada ou fervida, principalmente nos intervalos entre as refeições
- A oferta das frutas poderá variar de acordo com grau de maturação, sazonalidade e disponibilidade.
- Horários para oferecer as refeições: 7:30h, 10:30h, 13:00h, 15h e 16h30. Os horários podem variar de acordo com a necessidade de turnos da unidade escolar.

Cardápio com início em 16/03/2026
Observar cronograma de datas do DAE


Nathalia F. P. Farias
Nutricionista
CRN3: 44.232
Nathalia Fernanda P. P. Farias
Nutricionista Responsável Técnica
CRN3: 44.232



"JAÚ: CAPITAL DO CALÇADO FEMININO"

"RIBEIRO DE BARROS - HERÓI NACIONAL"





PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE JAHU

"Fundada em 15 de agosto de 1853"

Secretaria de Educação

Rua Ângelo Martins, 123 – Jardim Estádio – Jaú – SP

Telefone: (14) 3621-8275

www.jau.sp.gov.br



Secretaria de
Educação

CARDÁPIO 2026

SEGMENTO: EDUCAÇÃO INFANTIL (CMEI) - CRECHE

IDADE: 1 A 3 ANOS | PERÍODO: INTEGRAL

SEMANA 2

Refeição	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
CAFÉ DA MANHÃ	Leite com cacau 100% Pãozinho de batata com manteiga	Mingau de aveia com cacau 100%	Leite com cacau 100% Pão de cenoura com requeijão	Salada de frutas com iogurte natural integral	Leite com cacau 100% Pão de leite com ovos mexidos
ALMOÇO	Macarrão com atum Salada de repolho com cenoura Fruta	Arroz, feijão, carne moída com legumes (mandioquinha, chuchu e abobrinha) Salada alface	Arroz, feijão preto e lombo com batata Salada de couve Fruta	Arroz, feijão e filezinho de frango com tomate Salada de pepino com cenoura	Arroz, feijão, carne em tiras com batata Salada de brócolis com tomate Fruta
LANCHE 1	Leite com cacau 100%	Leite com cacau 100%	Leite com cacau 100%	Leite com cacau 100%	Leite com cacau 100%
JANTAR	Arroz, feijão e carne em tiras com legumes (batata, chuchu e abobrinha)	Polenta com molho de tomate e frango desfiado Salada mix de folhas (alface, couve e repolho)	Arroz, feijão e carne com brócolis e cenoura	Arroz, feijão e omelete com cenoura e abobrinha Salada de couve com tomate	Sopa canja (frango, arroz, batata, cenoura, chuchu e mandioquinha)
LANCHE 2	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

MÉDIA SEMANAL DE NUTRIENTES: Planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto nas Resoluções do FNDE nº 06 e 02 de 2020
CALORIAS:712 kcal | CARBOIDRATOS:104,6 g | PROTEÍNAS:28 g | LIPÍDEOS:23,4 g | VIT A:363 mcg | VIT C:45,4 mg | CÁLCIO:515 mg | FERRO:4,98 mg

*Frutas: Abacaxi, Abacate, Banana-nanica, Laranja, Maçã, Melão, Mamão, Melancia e Pera.

OBSERVAÇÕES:

- De acordo com as Resoluções do FNDE nº 06 e 02 de 2020 - Não adicionar açúcar nas preparações para crianças até 3 anos de idade.
- Hidratação:** Deve-se oferecer à criança de forma constante, água filtrada ou fervida, principalmente nos intervalos entre as refeições
- A oferta das frutas poderá variar de acordo com grau de maturação, sazonalidade e disponibilidade.
- Horários para oferecer as refeições: 7h, 10h, 13h, 15h e 16h30. Os horários podem variar de acordo com a necessidade de turnos da unidade escolar.

Cardápio com início em 16/03/2026

Observar cronograma de datas do DAE

Nathalia F. P. Farias
Nutricionista
CRN3: 44232
Nathalia Fernanda P. P. Farias
Nutricionista Responsável Técnica
CRN3: 44.232



"JAÚ: CAPITAL DO CALÇADO FEMININO"

"RIBEIRO DE BARROS - HERÓI NACIONAL"





PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE JAHU

"Fundada em 15 de agosto de 1853"

Secretaria de Educação

Rua Ângelo Martins, 123 – Jardim Estádio – Jaú – SP

Telefone: (14) 3621-8275

www.jau.sp.gov.br



Secretaria de
Educação

CARDÁPIO 2026

SEGMENTO: EDUCAÇÃO INFANTIL (CMEI) - CRECHE

IDADE: 1 A 3 ANOS | PERÍODO: REGULAR

SEMANA 1

Refeição	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
LANCHE	Leite com cacau 100% Pãozinho de batata com manteiga	Mingau de aveia com banana	Leite com cacau 100% Pão de cenoura com requeijão	Fruta com iogurte natural integral	Leite com cacau 100% Pão de leite com ovos mexidos
MERENDA	Macarrão à bolonhesa (polpa de tomate e carne moída) Salada de repolho com cenoura Fruta	Arroz, feijão e ovos mexidos com legume (cenoura e abobrinha) Salada de alface Fruta	Arroz, feijão preto, lombo e farofa de farinha de mandioca com cenoura e couve	Arroz, feijão e coxa e sobrecoxa com batata Salada mix de folhas (alface, repolho e couve)	Arroz, feijão e carne em tiras com chuchu e abobrinha Salada pepino com tomate Fruta
MÉDIA SEMANAL DE NUTRIENTES: Planejado para atender 30% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto nas Resoluções do FNDE nº 06 e 02 de 2020 CALÓRIAS:305 kcal CARBOIDRATOS:45,2 g PROTEÍNAS:12 g LIPÍDEOS:10,2 g VIT A:232 mcg VIT C:30,8 mg CÁLCIO:313 mg FERRO:2,42 mg					

SEMANA 2

Refeição	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
LANCHE	Leite com cacau 100% Pãozinho de batata com manteiga	Mingau de aveia com cacau 100%	Leite com cacau 100% Pão de cenoura com requeijão	Fruta com iogurte natural integral	Leite com cacau 100% Pão de leite com ovos mexidos
MERENDA	Macarrão com atum Salada de repolho com cenoura Fruta	Arroz, feijão, carne moída com legumes (mandioquinha, chuchu e abobrinha) Salada alface	Arroz, feijão preto e lombo com batata Salada de couve Fruta	Arroz, feijão e filezinho de frango com tomate Salada de pepino com cenoura	Arroz, feijão, carne em tiras com batata Salada de brócolis com tomate Fruta
MÉDIA SEMANAL DE NUTRIENTES: Planejado para atender 30% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto nas Resoluções do FNDE nº 06 e 02 de 2020 CALÓRIAS:307 kcal CARBOIDRATOS:46 g PROTEÍNAS:12 g LIPÍDEOS:10,4 g VIT A:241 mcg VIT C:32,8 mg CÁLCIO:318 mg FERRO:2,5 mg					

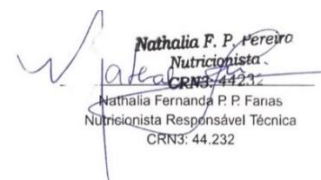
*Frutas: Abacate, Abacaxi, Banana-nanica, Laranja, Maçã, Melão, Mamão, Melancia e Pera.

OBSERVAÇÕES:

- De acordo com as Resoluções do FNDE nº 06 e 02 de 2020 - Não adicionar açúcar nas preparações para crianças até 3 anos de idade.
- Hidratação:** Deve-se oferecer à criança de forma constante, água filtrada ou fervida, principalmente nos intervalos entre as refeições
- A oferta das frutas poderá variar de acordo com grau de maturação, sazonalidade e disponibilidade.
- Horários para oferecer as refeições: 7h, 10h (matutino); 13h e 15h (vespertino). Os horários podem variar de acordo com a necessidade de turnos da unidade escolar.

Cardápio com início em 16/03/2026

Observar cronograma de datas do DAE


Nathalia F. P. Pereira
Nutricionista
CRN3: 44.232
Nathalia Fernanda P. P. Fanas
Nutricionista Responsável Técnica
CRN3: 44.232



"JAÚ: CAPITAL DO CALÇADO FEMININO"

"RIBEIRO DE BARROS - HERÓI NACIONAL"





PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE JAHU

"Fundada em 15 de agosto de 1853"

Secretaria de Educação

Rua Ângelo Martins, 123 – Jardim Estádio – Jaú – SP

Telefone: (14) 3621-8275

www.jau.sp.gov.br



Secretaria de
Educação

CARDÁPIO 2026

SEGMENTO: EDUCAÇÃO INFANTIL (CMEI)

IDADE: 3 A 5 ANOS | PERÍODO: INTEGRAL

SEMANA 1

Refeição	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
CAFÉ DA MANHÃ	Leite com cacau 100% Bisnaguinha integral com manteiga	Leite com cacau 100% Pão de leite com manteiga	Leite com cacau 100% Pão de cenoura com requeijão	Leite com cacau 100% Bisnaguinha integral com manteiga	Leite com cacau 100% Pão de leite com ovos mexidos
ALMOÇO	Macarrão à bolonhesa (polpa de tomate e carne moída) Salada de repolho com cenoura Fruta	Arroz, feijão e ovos mexidos com legume (cenoura e abobrinha) Salda de alface Fruta	Arroz, feijão preto, lombo e farofa de farinha de mandioca com cenoura e couve	Arroz, feijão e coxa e sobrecoxa com batata Salada mix de folhas (alface, repolho e couve)	Arroz, feijão e carne em tiras com chuchu e abobrinha Salada pepino com tomate Fruta
LANCHE 1	Fruta	Mingau de aveia com banana	Fruta	Salada de frutas com iogurte natural integral	Fruta
LANCHE 2	Vitamina de fruta Bolo de Fubá	Quibe de forno Fruta	Torta de frango com brócolis	Sanduíche de carne moída	Leite com cacau 100% Bolo de laranja
MÉDIA SEMANAL DE NUTRIENTES: Planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto nas Resoluções do FNDE nº 06 e 02 de 2020 CALÓRIAS:952 kcal CARBOIDRATOS:142 g PROTEÍNAS:35 g LIPÍDEOS:28 g					

*Frutas: Abacate, Abacaxi, Banana, Laranja, Melão, Mamão, Melancia, Maçã e Pera.

OBSERVAÇÕES:

- **Hidratação:** Deve-se oferecer à criança de forma constante, água filtrada ou fervida, principalmente nos intervalos entre as refeições
- A oferta das frutas poderá variar de acordo com grau de maturação, sazonalidade e disponibilidade.
- Horários para oferecer as refeições: 7h30, 10h30, 13h e 15h30. Os horários podem variar de acordo com a necessidade de turnos da unidade escolar.

Cardápio com início em 16/03/2026

Observar cronograma de datas do DAE

Nathalia F. P. Pereira
Nutricionista
CRN3: 44.232
Nathalia Fernanda P. P. Fanas
Nutricionista Responsável Técnica
CRN3: 44.232



"JAÚ: CAPITAL DO CALÇADO FEMININO"

"RIBEIRO DE BARROS - HERÓI NACIONAL"





PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE JAHU

"Fundada em 15 de agosto de 1853"

Secretaria de Educação

Rua Ângelo Martins, 123 – Jardim Estádio – Jaú – SP

Telefone: (14) 3621-8275

www.jau.sp.gov.br



Secretaria de
Educação

CARDÁPIO 2026

SEGMENTO: EDUCAÇÃO INFANTIL (CMEI)

IDADE: 3 A 5 ANOS | PERÍODO: INTEGRAL

SEMANA 2

Refeição	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
CAFÉ DA MANHÃ	Leite com cacau 100% Bisnaguinha integral com manteiga	Leite com cacau 100% Pão de leite com manteiga	Leite com cacau 100% Pão de cenoura com requeijão	Leite com cacau 100% Bisnaguinha integral com manteiga	Leite com cacau 100% Pão de leite com ovos mexidos
ALMOÇO	Macarrão com atum Salada de repolho com cenoura Fruta	Arroz, feijão, carne moída com legumes (mandioquinha, chuchu e abobrinha) Salada alface	Arroz, feijão preto e lombo com batata Salada de couve Fruta	Arroz, feijão e filzinho de frango com tomate Salada de pepino com cenoura	Arroz, feijão, carne em tiras com batata Salada de brócolis com tomate Fruta
LANCHE 1	Fruta	Mingau de aveia com cacau 100%	Fruta	Salada de frutas com iogurte natural integral	Fruta
LANCHE 2	Vitamina de abacate Bolo simples de chocolate com aveia	Torta de carne moída com legumes	Sanduíche de frango desfiado	Leite com cacau 100% Bolo de simples	Torta de frango moída com legumes
MÉDIA SEMANAL DE NUTRIENTES: Planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto nas Resoluções do FNDE nº 06 e 02 de 2020 CALORIAS:954 kcal CARBOIDRATOS:140 g PROTEÍNAS:35 g LIPÍDEOS:30 g					

*Frutas: Abacate, Abacaxi, Banana, Laranja, Melão, Mamão, Melancia, Maçã e Pera.

OBSERVAÇÕES:

- **Hidratação:** Deve-se oferecer à criança de forma constante, água filtrada ou fervida, principalmente nos intervalos entre as refeições
- A oferta das frutas poderá variar de acordo com grau de maturação, sazonalidade e disponibilidade.
- Horários para oferecer as refeições: 7h30, 10h30, 13h e 15h30. Os horários podem variar de acordo com a necessidade de turnos da unidade escolar.

Cardápio com início em 16/03/2026
Observar cronograma de datas do DAE

Nathalia F. P. Pereira
Nutricionista
CRN3: 44232
Nathalia Fernanda P. P. Farias
Nutricionista Responsável Técnica
CRN3: 44.232



"JAÚ: CAPITAL DO CALÇADO FEMININO"

"RIBEIRO DE BARROS - HERÓI NACIONAL"





PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE JAHU

"Fundada em 15 de agosto de 1853"

Secretaria de Educação

Rua Ângelo Martins, 123 – Jardim Estádio – Jaú – SP

Telefone: (14) 3621-8275

www.jau.sp.gov.br



Secretaria de
Educação

CARDÁPIO 2026

SEGMENTO: EDUCAÇÃO INFANTIL (CMEI)

IDADE: 3 A 5 ANOS | PERÍODO: REGULAR

SEMANA 1

Refeição	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
LANCHE	Leite com cacau 100% Bisnaguinha integral com manteiga	Leite com cacau 100% Pão de leite com manteiga	Leite com cacau 100% Pão de cenoura com requeijão	Leite com cacau 100% Bisnaguinha integral com manteiga	Leite com cacau 100% Pão de leite com ovos mexidos
MERENDA	Macarrão à bolonhesa (polpa de tomate e carne moída) Salada de repolho com cenoura Fruta	Arroz, feijão e ovos mexidos com legume (cenoura e abobrinha) Salada de alface Fruta	Arroz, feijão preto, lombo e farofa de farinha de mandioca com cenoura e couve	Arroz, feijão e coxa e sobrecoxa com batata Salada mix de folhas (alface, repolho e couve)	Arroz, feijão e carne em tiras com chuchu e abobrinha Salada pepino com tomate Fruta

MÉDIA SEMANAL DE NUTRIENTES: Planejado para atender 30% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto nas Resoluções do FNDE nº 06 e 02 de 2020
CALORIAS:423 kcal | CARBOIDRATOS:60 g | PROTEÍNAS:15 g | LIPÍDEOS:13 g

SEMANA 2

Refeição	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
LANCHE	Leite com cacau 100% Bisnaguinha integral com manteiga	Leite com cacau 100% Pão de leite com manteiga	Leite com cacau 100% Pão de cenoura com requeijão	Leite com cacau 100% Bisnaguinha integral com manteiga	Leite com cacau 100% Pão de leite com ovos mexidos
MERENDA	Macarrão com atum Salada de repolho com cenoura Fruta	Arroz, feijão, carne moída com legumes (mandioquinha, chuchu e abobrinha) Salada alface	Arroz, feijão preto e lombo com batata Salada de couve Fruta	Arroz, feijão e filé de frango com tomate Salada de pepino com cenoura	Arroz, feijão, carne em tiras com batata Salada de brócolis com tomate Fruta

MÉDIA SEMANAL DE NUTRIENTES: Planejado para atender 30% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto nas Resoluções do FNDE nº 06 e 02 de 2020
CALORIAS:420 kcal | CARBOIDRATOS:59,4 g | PROTEÍNAS:15,2 g | LIPÍDEOS:13 g

*Frutas: Abacaxi, Banana, Melão, Mamão, Melancia, Maçã e Pera.

OBSERVAÇÕES:

- **Hidratação:** Deve-se oferecer à criança de forma constante, água filtrada ou fervida, principalmente nos intervalos entre as refeições
- A oferta das frutas poderá variar de acordo com grau de maturação, sazonalidade e disponibilidade.
- Horários para oferecer as refeições: 7h, 10h (matutino); 13h e 15h (vespertino). Os horários podem variar de acordo com a necessidade de turnos da unidade escolar.

Cardápio com início em 16/03/2026

Observar cronograma de datas do DAE

Nathalia F. P. Pereira
Nutricionista
CRN3: 44.232
Nathalia Fernanda P. P. Farias
Nutricionista Responsável Técnica
CRN3: 44.232



"JAÚ: CAPITAL DO CALÇADO FEMININO"

"RIBEIRO DE BARROS - HERÓI NACIONAL"





PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE JAHU

"Fundada em 15 de agosto de 1853"

Secretaria de Educação

Rua Ângelo Martins, 123 – Jardim Estádio – Jaú – SP

Telefone: (14) 3621-8275

www.jau.sp.gov.br



Secretaria de
Educação

CARDÁPIO 2026

SEGMENTO: ENSINO FUNDAMENTAL (CICLO I)

IDADE: 6 A 10 ANOS | PERÍODO: INTEGRAL

SEMANA 1

Refeição	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
CAFÉ DA MANHÃ	Leite com cacau 100% Bisnaguinha integral com manteiga	Leite com cacau 100% Pão de leite com manteiga	Leite com cacau 100% Pão de cenoura com requeijão	Leite com cacau 100% Bisnaguinha integral com manteiga	Leite com cacau 100% Pão de leite com ovos mexidos
LANCHE 1	Fruta	Mingau de aveia com banana	Vitamina de frutas	logurte com frutas	Fruta
ALMOÇO	Macarrão à bolonhesa (polpa de tomate e carne moída) Salada de repolho com cenoura Fruta	Arroz, feijão e ovos mexidos com legume (cenoura e abobrinha) Salada de alface Fruta	Arroz, feijão preto, lombo e farofa de farinha de mandioca com cenoura e couve	Arroz, feijão e coxa e sobrecoxa com batata Salada mix de folhas (alface, repolho e couve)	Arroz, feijão e carne em tiras com chuchu e abobrinha Salada pepino com tomate Fruta
LANCHE 2	Vitamina de fruta Bolo de fubá	Quibe de forno Fruta	Torta de frango com brócolis	Sanduíche de carne moída	Leite com cacau 100% Bolo de laranja
MÉDIA SEMANAL DE NUTRIENTES: Planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto nas Resoluções do FNDE nº 06 e 02 de 2020 CALORIAS:1165 kcal CARBOIDRATOS:182 g PROTEÍNAS: 39,2 g LIPÍDEOS: 33,6 g					

* Frutas: Abacate, Abacaxi, Banana, Laranja, Mamão, Maçã, Melancia, Melão e Pera.

OBSERVAÇÕES:

- A oferta das frutas poderá variar de acordo com grau de maturação, sazonalidade e disponibilidade.
- Horários para oferecer as refeições: 7h, 9h30, 12h e 15h. Os horários podem variar de acordo com a necessidade de turnos da unidade escolar.

Cardápio com início em 16/03/2026

Observar cronograma de datas do DAE

Nathalia F. P. Pereira
Nutricionista
CRN3: 44.232
Nathalia Fernanda P. P. Fanas
Nutricionista Responsável Técnica
CRN3: 44.232



"JAÚ: CAPITAL DO CALÇADO FEMININO"

"RIBEIRO DE BARROS - HERÓI NACIONAL"





PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE JAHU

"Fundada em 15 de agosto de 1853"

Secretaria de Educação

Rua Ângelo Martins, 123 – Jardim Estádio – Jaú – SP

Telefone: (14) 3621-8275

www.jau.sp.gov.br



Secretaria de
Educação

CARDÁPIO 2026

SEGMENTO: ENSINO FUNDAMENTAL (CICLO I)

IDADE: 6 A 10 ANOS | PERÍODO: INTEGRAL

SEMANA 2

Refeição	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
CAFÉ DA MANHÃ	Leite com cacau 100% Bisnaguinha integral com manteiga	Leite com cacau 100% Pão de leite com manteiga	Leite com cacau 100% Pão de cenoura com requeijão	Leite com cacau 100% Bisnaguinha integral com manteiga	Leite com cacau 100% Pão de leite com ovos mexidos
LANCHE 1	Fruta	Mingau de aveia com cacau 100%	Vitamina de frutas	logurte com frutas	Fruta
ALMOÇO	Macarrão com atum Salada de repolho com cenoura Fruta	Arroz, feijão, carne moída com legumes (mandioquinha, chuchu e abobrinha) Salada alface	Arroz, feijão preto e lombo com batata Salada de couve Fruta	Arroz, feijão e filezinho de frango com tomate Salada de pepino com cenoura	Arroz, feijão, carne em tiras com batata Salada de brócolis com tomate Fruta
LANCHE 2	Vitamina de abacate Bolo simples de chocolate com aveia	Torta de carne moída com legumes	Sanduíche com frango desfiado	Leite com cacau 100% Bolo de simples	Torta de frango com legumes
MÉDIA SEMANAL DE NUTRIENTES: Planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto nas Resoluções do FNDE nº 06 e 02 de 2020 CALORIAS:1172 kcal CARBOIDRATOS:184 g PROTEÍNAS:39 g LIPÍDEOS:34 g					

* Frutas: Abacate, Abacaxi, Banana, Laranja, Mamão, Maçã, Melancia, Melão e Pera.

OBSERVAÇÕES:

- A oferta das frutas poderá variar de acordo com grau de maturação, sazonalidade e disponibilidade.
- Horários para oferecer as refeições: 7h, 9h30, 12h e 15h. Os horários podem variar de acordo com a necessidade de turnos da unidade escolar.

Cardápio com início em 16/03/2026
Observar cronograma de datas do DAE

Nathalia F. P. Pereira
Nutricionista
Nathalia Fernanda P. P. Farias
Nutricionista Responsável Técnica
CRN3: 44.232



"JAÚ: CAPITAL DO CALÇADO FEMININO"

"RIBEIRO DE BARROS - HERÓI NACIONAL"





PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE JAHU

"Fundada em 15 de agosto de 1853"

Secretaria de Educação

Rua Ângelo Martins, 123 – Jardim Estádio – Jaú – SP

Telefone: (14) 3621-8275

www.jau.sp.gov.br



Secretaria de
Educação

CARDÁPIO 2026

SEGMENTO: ENSINO FUNDAMENTAL (CICLO I)

IDADE: 6 A 10 ANOS | PERÍODO: REGULAR

SEMANA 1

Refeição	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
LANCHE	Leite com cacau 100% Pão de leite com manteiga	Leite com cacau 100% Pão de leite com manteiga	Leite com cacau 100% Pão de cenoura com requeijão	Leite com cacau 100% Pão de leite com manteiga	Leite com cacau 100% Pão de leite com manteiga
MERENDA	Macarrão à bolonhesa (polpa de tomate e carne moída) Salada de repolho com cenoura Fruta	Arroz, feijão e ovos mexidos com legume (cenoura e abobrinha) Salada de alface Fruta	Arroz, feijão preto, lombo e farofa de farinha de mandioca com cenoura e couve	Arroz, feijão e coxa e sobrecoxa com batata Salada mix de folhas (alface, repolho e couve)	Arroz, feijão e carne em tiras com chuchu e abobrinha Salada pepino com tomate Fruta
MÉDIA SEMANAL DE NUTRIENTES: Planejado para atender 30% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto nas Resoluções do FNDE nº 06 e 02 de 2020 CALORIAS:494 kcal CARBOIDRATOS:76 g PROTEÍNAS:18,5 g LIPÍDEOS:14,2 g					

SEMANA 2

Refeição	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
LANCHE	Leite com cacau 100% Pão de leite com manteiga	Leite com cacau 100% Pão de leite com manteiga	Leite com cacau 100% Pão de cenoura com requeijão	Leite com cacau 100% Pão de leite com manteiga	Leite com cacau 100% Pão de leite com manteiga
MERENDA	Macarrão com atum Salada de repolho com cenoura Fruta	Arroz, feijão, carne moída com legumes (mandioquinha, chuchu e abobrinha) Salada alface	Arroz, feijão preto e lombo com batata Salada de couve Fruta	Arroz, feijão e filezinho de frango com tomate Salada de pepino com cenoura	Arroz, feijão, carne em tiras com batata Salada de brócolis com tomate Fruta
MÉDIA SEMANAL DE NUTRIENTES: Planejado para atender 30% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto nas Resoluções do FNDE nº 06 e 02 de 2020 CALORIAS:500 kcal CARBOIDRATOS:74 g PROTEÍNAS:18 g LIPÍDEOS:14 g					

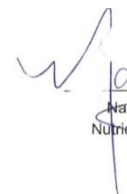
*Frutas: Banana, Melancia, Maçã, Melão e Mamão

OBSERVAÇÕES:

- A oferta das frutas poderá variar de acordo com grau de maturação, sazonalidade e disponibilidade.
- Horários para oferecer as refeições: 7h, 10h (matutino); 13h e 15h (vespertino). Os horários podem variar de acordo com a necessidade de turnos da unidade escolar.

Cardápio com início em 16/03/2026

Observar cronograma de datas do DAE


Nathalia F. P. Pereira
Nutricionista
CRN3: 44232
Nathalia Fernanda P. P. Farias
Nutricionista Responsável Técnica
CRN3: 44.232



"JAÚ: CAPITAL DO CALÇADO FEMININO"

"RIBEIRO DE BARROS - HERÓI NACIONAL"





PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE JAHU

"Fundada em 15 de agosto de 1853"

Secretaria de Educação

Rua Ângelo Martins, 123 – Jardim Estádio – Jau – SP

Telefone: (14) 3621-8275

www.jau.sp.gov.br



Secretaria de Educação

CARDÁPIO 2026

SEGMENTO: ENSINO FUNDAMENTAL (CICLO II - MUNICIPAL)

IDADE: 11 A 15 ANOS | PERÍODO: REGULAR

SEMANA 1

Refeição	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
LANCHE	Leite com cacau 100% Pão de leite com manteiga	Leite com cacau 100% Pão de leite com manteiga	Leite com cacau 100% Pão de cenoura com requeijão	Leite com cacau 100% Pão de leite com manteiga	Leite com cacau 100% Pão de leite com manteiga
MERENDA	Macarrão à bolonhesa (polpa de tomate e carne moída) Salada de repolho com cenoura Fruta	Arroz, feijão e ovos mexidos com legume (cenoura e abobrinha) Salada de alface Fruta	Arroz, feijão preto, lombo e farofa de farinha de mandioca com cenoura e couve	Arroz, feijão e coxa e sobrecoxa com batata Salada mix de folhas (alface, repolho e couve)	Arroz, feijão e carne em tiras com chuchu e abobrinha Salada pepino com tomate Fruta
MÉDIA SEMANAL DE NUTRIENTES: Planejado para atender 30% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto nas Resoluções do FNDE nº 06 e 02 de 2020 CALORIAS:715 kcal CARBOIDRATOS:108 g PROTEÍNAS:27 g LIPÍDEOS:22 g					

SEMANA 2

Refeição	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
LANCHE	Leite com cacau 100% Pão de leite com manteiga	Leite com cacau 100% Pão de leite com manteiga	Leite com cacau 100% Pão de cenoura com requeijão	Leite com cacau 100% Pão de leite com manteiga	Leite com cacau 100% Pão de leite com manteiga
MERENDA	Macarrão com atum Salada de repolho com cenoura Fruta	Arroz, feijão, carne moída com legumes (mandioquinha, chuchu e abobrinha) Salada alface	Arroz, feijão preto e lombo com batata Salada de couve Fruta	Arroz, feijão e filézinho de frango com tomate Salada de pepino com cenoura	Arroz, feijão, carne em tiras com batata Salada de brócolis com tomate Fruta
MÉDIA SEMANAL DE NUTRIENTES: Planejado para atender 30% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto nas Resoluções do FNDE nº 06 e 02 de 2020 CALORIAS:710 kcal CARBOIDRATOS:107 g PROTEÍNAS:26 g LIPÍDEOS:22 g					

*Frutas: Banana, Melancia, Maçã, Melão e Mamão

OBSERVAÇÕES:

- A oferta das frutas poderá variar de acordo com grau de maturação, sazonalidade e disponibilidade.
- Horários para oferecer as refeições: 7h, 10h (matutino); 13h e 15h (vespertino). Os horários podem variar de acordo com a necessidade de turnos da unidade escolar.

Cardápio com início em 16/03/2026
Observar cronograma de datas do DAE

Nathalia F. P. Pereira
Nutricionista
CRN3: 44232

Nathalia Fernanda P. P. Farias
Nutricionista Responsável Técnica
CRN3: 44.232



"JAÚ: CAPITAL DO CALÇADO FEMININO"

"RIBEIRO DE BARROS - HERÓI NACIONAL"





PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE JAHU

"Fundada em 15 de agosto de 1853"

Secretaria de Educação

Rua Ângelo Martins, 123 – Jardim Estádio – Jau – SP

Telefone: (14) 3621-8275

www.jau.sp.gov.br



Secretaria de
Educação

CARDÁPIO 2026

SEGMENTO: ENSINO FUNDAMENTAL (CICLO II - ESTADUAL)

IDADE: 11 A 15 ANOS | PERÍODO: INTEGRAL

SEMANA 1

Refeição	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito amanteigado	Frutas sortidas com aveia	Fruta	Biscoito amanteigado	Fruta
LANCHE 1	Leite com cacau 100% Pão de leite com manteiga	Leite com cacau 100% Pão de leite com manteiga	Leite com cacau 100% Pão de cenoura com requeijão	Salada de frutas com iogurte	Leite com cacau 100% Pão de leite com ovos mexidos
ALMOÇO	Macarrão à bolonhesa (polpa de tomate e carne moída) Salada de repolho com cenoura Fruta	Arroz, feijão e ovos mexidos com legume (cenoura e abobrinha) Salada de alface Fruta	Arroz, feijão preto, lombo e farofa de farinha de mandioca com cenoura e couve	Arroz, feijão e coxa e sobrecoxa com batata Salada mix de folhas (alface, repolho e couve)	Arroz, feijão e carne em tiras com chuchu e abobrinha Salada pepino com tomate Fruta
LANCHE 2	Vitamina de fruta Bolo de fubá	Quibe de forno Fruta	Torta de frango com brócolis	Sanduíche de carne moída	Leite com cacau 100% Bolo de laranja
MÉDIA SEMANAL DE NUTRIENTES: Planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto nas Resoluções do FNDE nº 06 e 02 de 2020 CALORIAS:1662 kcal CARBOIDRATOS:231 g PROTEÍNAS:57,6 g LIPÍDEOS: 51,6g					

*Frutas: Abacate, Banana, Laranja, Melancia, Maçã, Melão e Pera.

OBSERVAÇÕES:

- A oferta das frutas poderá variar de acordo com grau de maturação, sazonalidade e disponibilidade.
- Horários para oferecer as refeições: 7h, 9h30, 12h e 15h. Os horários podem variar de acordo com a necessidade de turnos da unidade escolar.

Cardápio com início em 16/03/2026
Observar cronograma de datas do DAE

Nathalia F. P. Pereira
Nutricionista
CRN3: 44.232
Nathalia Fernanda P. P. Farias
Nutricionista Responsável Técnica
CRN3: 44.232



"JAÚ: CAPITAL DO CALÇADO FEMININO"

"RIBEIRO DE BARROS - HERÓI NACIONAL"





PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE JAHU

"Fundada em 15 de agosto de 1853"

Secretaria de Educação

Rua Ângelo Martins, 123 – Jardim Estádio – Jau – SP

Telefone: (14) 3621-8275

www.jau.sp.gov.br



Secretaria de
Educação

CARDÁPIO 2026

SEGMENTO: ENSINO FUNDAMENTAL (CICLO II - ESTADUAL)

IDADE: 11 A 15 ANOS | PERÍODO: INTEGRAL

SEMANA 2

Refeição	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito amanteigado	Frutas sortidas com aveia	Fruta	Biscoito amanteigado	Fruta
LANCHE 1	Leite com cacau 100% Pão de leite com manteiga	Leite com cacau 100% Pão de leite com manteiga	Leite com cacau 100% Pão de cenoura com requeijão	Salada de frutas com iogurte	Leite com cacau 100% Pão de leite com ovos mexidos
ALMOÇO	Macarrão com atum Salada de repolho com cenoura Fruta	Arroz, feijão, carne moída com legumes (mandioquinha, chuchu e abobrinha) Salada alface	Arroz, feijão preto e lombo com batata Salada de couve Fruta	Arroz, feijão e filezinho de frango com tomate Salada de pepino com cenoura	Arroz, feijão, carne em tiras com batata Salada de brócolis com tomate Fruta
LANCHE 2	Vitamina de abacate Bolo simples de chocolate com aveia	Torta de carne moída com legumes	Sanduíche com frango desfiado	Leite com cacau 100% Bolo de simples	Torta de frango com legumes

MÉDIA SEMANAL DE NUTRIENTES: Planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto nas Resoluções do FNDE nº 06 e 02 de 2020
CALORIAS:1663 kcal | CARBOIDRATOS:234 g | PROTEÍNAS:62 g | LIPÍDEOS:53 g

*Frutas: Abacate, Banana, Laranja, Melancia, Maçã, Melão e Pera.

OBSERVAÇÕES:

- A oferta das frutas poderá variar de acordo com grau de maturação, sazonalidade e disponibilidade.
- Horários para oferecer as refeições: 7h, 9h30, 12h e 15h. Os horários podem variar de acordo com a necessidade de turnos da unidade escolar.

Cardápio com início em 16/03/2026
Observar cronograma de datas do DAE

Nathalia F. P. Pereira
Nutricionista
CRN3: 44.232
Nathalia Fernanda P. P. Farias
Nutricionista Responsável Técnica
CRN3: 44.232



"JAÚ: CAPITAL DO CALÇADO FEMININO"

"RIBEIRO DE BARROS - HERÓI NACIONAL"





PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE JAHU

"Fundada em 15 de agosto de 1853"

Secretaria de Educação

Rua Ângelo Martins, 123 – Jardim Estádio – Jaú – SP

Telefone: (14) 3621-8275

www.jau.sp.gov.br



Secretaria de
Educação

CARDÁPIO 2026

SEGMENTO: ENSINO FUNDAMENTAL (CICLO II - ESTADUAL)

IDADE: 11 A 15 ANOS | PERÍODO: REGULAR

SEMANA 1

Refeição	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
LANCHE	Leite com cacau 100% Pão de leite com manteiga	Leite com cacau 100% Pão de leite com manteiga	Leite com cacau 100% Pão de cenoura com requeijão	Leite com cacau 100% Pão de leite com manteiga	Leite com cacau 100% Pão de leite com manteiga
MERENDA	Macarrão à bolonhesa (polpa de tomate e carne moída) Salada de repolho com cenoura Fruta	Arroz, feijão e ovos mexidos com legume (cenoura e abobrinha) Salada de alface Fruta	Arroz, feijão preto, lombo e farofa de mandioca com cenoura e couve	Arroz, feijão e coxa e sobrecoxa com batata Salada mix de folhas (alface, repolho e couve)	Arroz, feijão e carne em tiras com chuchu e abobrinha Salada pepino com tomate Fruta
MÉDIA SEMANAL DE NUTRIENTES: Planejado para atender 30% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto nas Resoluções do FNDE nº 06 e 02 de 2020 CALORIAS:715 kcal CARBOIDRATOS:108 g PROTEÍNAS:27 g LIPÍDEOS:22 g					

SEMANA 2

Refeição	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
LANCHE	Leite com cacau 100% Pão de leite com manteiga	Leite com cacau 100% Pão de leite com manteiga	Leite com cacau 100% Pão de cenoura com requeijão	Leite com cacau 100% Pão de leite com manteiga	Leite com cacau 100% Pão de leite com manteiga
MERENDA	Macarrão com atum Salada de repolho com cenoura Fruta	Arroz, feijão, carne moída com legumes (mandioquinha, chuchu e abobrinha) Salada alface	Arroz, feijão preto e lombo com batata Salada de couve Fruta	Arroz, feijão e filé de frango com tomate Salada de pepino com cenoura	Arroz, feijão, carne em tiras com batata Salada de brócolis com tomate Fruta
MÉDIA SEMANAL DE NUTRIENTES: Planejado para atender 30% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto nas Resoluções do FNDE nº 06 e 02 de 2020 CALORIAS:710 kcal CARBOIDRATOS:107 g PROTEÍNAS:26 g LIPÍDEOS:22 g					

Frutas: Banana, Melancia, Maçã e Pera

OBSERVAÇÕES:

- A oferta das frutas poderá variar de acordo com grau de maturação, sazonalidade e disponibilidade.
- Horários para oferecer as refeições: 7h, 10h (matutino); 13h e 15h (vespertino). Os horários podem variar de acordo com a necessidade de turnos da unidade escolar.

Cardápio com início em 16/03/2026

Observar cronograma de datas do DAE

Nathalia F. P. Pereira
Nutricionista
CRN3: 44232
Nathalia Fernanda P. P. Farias
Nutricionista Responsável Técnica
CRN3: 44.232



"JAÚ: CAPITAL DO CALÇADO FEMININO"

"RIBEIRO DE BARROS - HERÓI NACIONAL"





PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE JAHU

"Fundada em 15 de agosto de 1853"

Secretaria de Educação

Rua Ângelo Martins, 123 – Jardim Estádio – Jaú – SP

Telefone: (14) 3621-8275

www.jau.sp.gov.br



Secretaria de
Educação

CARDÁPIO 2026

SEGMENTO: ENSINO MÉDIO

IDADE: 16 A 18 ANOS | PERÍODO: INTEGRAL

SEMANA 1

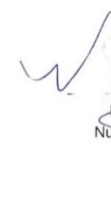
Refeição	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito amanteigado	Frutas sortidas com aveia	Fruta	Biscoito amanteigado	Fruta
LANCHE 1	Leite com cacau 100% Pão de leite com manteiga	Leite com cacau 100% Pão de leite com manteiga	Leite com cacau 100% Pão de cenoura com requeijão	Salada de fruta com iogurte	Leite com cacau 100% Pão de leite com ovos mexidos
ALMOÇO	Macarrão à bolonhesa (polpa de tomate e carne moída) Salada de repolho com cenoura Fruta	Arroz, feijão e ovos mexidos com legume (cenoura e abobrinha) Salada de alface Fruta	Arroz, feijão preto, lombo e farofa de mandioca com cenoura e couve	Arroz, feijão e coxa e sobrecoxa com batata Salada mix de folhas (alface, repolho e couve)	Arroz, feijão e carne em tiras com chuchu e abobrinha Salada pepino com tomate Fruta
LANCHE 2	Vitamina de fruta Bolo de fubá	Quibe de forno Fruta	Torta de frango com brócolis	Sanduíche de carne moída	Leite com cacau 100% Bolo de laranja
MÉDIA SEMANAL DE NUTRIENTES: Planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto nas Resoluções do FNDE nº 06 e 02 de 2020 CALORIAS:1930 kcal CARBOIDRATOS:273 g PROTEÍNAS:70,8 g LIPÍDEOS:62,6 g					

*Frutas: Abacate, Banana, Laranja, Melancia, Maçã, Melão e Pera.

OBSERVAÇÕES:

- A oferta das frutas poderá variar de acordo com grau de maturação, sazonalidade e disponibilidade.
- Horários para oferecer as refeições: 7h, 9h30, 12h e, 15h. Os horários podem variar de acordo com a necessidade de turnos da unidade escolar

Cardápio com início em 16/03/2026
Observar cronograma de datas do DAE


Nathalia F. P. Pereira
Nutricionista
CRN3: 44.232
Nathalia Fernanda P. P. Fanas
Nutricionista Responsável Técnica
CRN3: 44.232



"JAÚ: CAPITAL DO CALÇADO FEMININO"

"RIBEIRO DE BARROS - HERÓI NACIONAL"





PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE JAHU

"Fundada em 15 de agosto de 1853"

Secretaria de Educação

Rua Ângelo Martins, 123 – Jardim Estádio – Jau – SP

Telefone: (14) 3621-8275

www.jau.sp.gov.br



Secretaria de
Educação

CARDÁPIO 2026

SEGMENTO: ENSINO MÉDIO
IDADE: 16 A 18 ANOS | PERÍODO: INTEGRAL
SEMANA 2

Refeição	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito amanteigado	Frutas sortidas com aveia	Fruta	Biscoito amanteigado	Fruta
LANCHE 1	Leite com cacau 100% Pão de leite com manteiga	Leite com cacau 100% Pão de leite com manteiga	Leite com cacau 100% Pão de cenoura com requeijão	Salada de frutas com iogurte	Leite com cacau 100% Pão de leite com ovos mexidos
ALMOÇO	Macarrão com atum Salada de repolho com cenoura Fruta	Arroz, feijão, carne moída com legumes (mandioquinha, chuchu e abobrinha) Salada alface	Arroz, feijão preto e lombo com batata Salada de couve Fruta	Arroz, feijão e filé-zinho de frango com tomate Salada de pepino com cenoura	Arroz, feijão, carne em tiras com batata Salada de brócolis com tomate Fruta
LANCHE 2	Vitamina de fruta Bolo simples de chocolate com aveia	Torta de carne moída com legumes	Sanduíche com frango desfiado	Leite com cacau 100% Bolo de simples	Torta de frango com legumes

MÉDIA SEMANAL DE NUTRIENTES: Planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto nas Resoluções do FNDE nº 06 e 02 de 2020
CALORIAS:1939 kcal | CARBOIDRATOS:273 g | PROTEÍNAS:72,2 g | LIPÍDEOS:62,8 g

*Frutas: Abacate, Banana, Laranja, Melancia, Maçã, Melão e Pera.

OBSERVAÇÕES:

- A oferta das frutas poderá variar de acordo com grau de maturação, sazonalidade e disponibilidade.
- Horários para oferecer as refeições: 7h, 9h30, 12h e, 15h. Os horários podem variar de acordo com a necessidade de turnos da unidade escolar

Cardápio com início em 16/03/2026
Observar cronograma de datas do DAE

Nathalia F. P. Pereira
Nutricionista
CRN3: 44232
Nathalia Fernanda P. P. Farias
Nutricionista Responsável Técnica
CRN3: 44.232



"JAÚ: CAPITAL DO CALÇADO FEMININO"

"RIBEIRO DE BARROS - HERÓI NACIONAL"





PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE JAHU

"Fundada em 15 de agosto de 1853"

Secretaria de Educação

Rua Ângelo Martins, 123 – Jardim Estádio – Jaú – SP

Telefone: (14) 3621-8275

www.jau.sp.gov.br



Secretaria de
Educação

CARDÁPIO 2026 SEGMENTO: ENSINO MÉDIO IDADE: 16 A 18 ANOS | PERÍODO: REGULAR SEMANA 1

Refeição	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
LANCHE	Leite com cacau 100% Biscoito amanteigado	Leite com cacau 100% Pão de leite com manteiga	Leite com cacau 100% Pão de cenoura com requeijão	Leite com cacau 100% Biscoito amanteigado	Leite com cacau 100% Pão de leite com manteiga
MERENDA	Macarrão à bolonhesa (polpa de tomate e carne moída) Salada de repolho com cenoura Fruta	Arroz, feijão e ovos mexidos com legume (cenoura e abobrinha) Salada de alface Fruta	Arroz, feijão preto, lombo e farofa de farinha de mandioca com cenoura e couve	Arroz, feijão e coxa e sobrecoxa com batata Salada mix de folhas (alface, repolho e couve)	Arroz, feijão e carne em tiras com chuchu e abobrinha Salada pepino com tomate Fruta
MÉDIA SEMANAL DE NUTRIENTES: Planejado para atender 30% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto nas Resoluções do FNDE nº 06 e 02 de 2020 CALORIAS:822 kcal CARBOIDRATOS: 121g PROTEÍNAS:29 g LIPÍDEOS:26 g					

SEMANA 2

Refeição	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
LANCHE	Leite com cacau 100% Biscoito amanteigado	Leite com cacau 100% Pão de leite com manteiga	Leite com cacau 100% Pão de cenoura com requeijão	Leite com cacau 100% Biscoito amanteigado	Leite com cacau 100% Pão de leite com manteiga
MERENDA	Macarrão com atum Salada de repolho com cenoura Fruta	Arroz, feijão, carne moída com legumes (mandioquinha, chuchu e abobrinha) Salada alface	Arroz, feijão preto e lombo com batata Salada de couve Fruta	Arroz, feijão e filezinho de frango com tomate Salada de pepino com cenoura	Arroz, feijão, carne em tiras com batata Salada de brócolis com tomate Fruta
MÉDIA SEMANAL DE NUTRIENTES: Planejado para atender 30% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto nas Resoluções do FNDE nº 06 e 02 de 2020 CALORIAS:825 kcal CARBOIDRATOS:118,8 g PROTEÍNAS:29,8 g LIPÍDEOS:25,6 g					

*Frutas: Banana, Melancia, Maçã e Pera

OBSERVAÇÕES:

- A oferta das frutas poderá variar de acordo com grau de maturação, sazonalidade e disponibilidade.
- Horários para oferecer as refeições: 7h, 10h (matutino); 13h e 15h (vespertino). Os horários podem variar de acordo com a necessidade de turnos da unidade escolar.

Cardápio com início em 16/03/2026
Observar cronograma de datas do DAE

Nathalia F. P. Pereira
Nutricionista
CRN3: 44232
Nathalia Fernanda P. P. Farias
Nutricionista Responsável Técnica
CRN3: 44.232



"JAÚ: CAPITAL DO CALÇADO FEMININO"

"RIBEIRO DE BARROS - HERÓI NACIONAL"





PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE JAHU

"Fundada em 15 de agosto de 1853"

Secretaria de Educação

Rua Ângelo Martins, 123 – Jardim Estádio – Jaú – SP

Telefone: (14) 3621-8275

www.jau.sp.gov.br



Secretaria de
Educação

CARDÁPIO 2026

SEGMENTO: EJA | ENSINO MÉDIO NOTURNO | ENSINO TÉCNICO

PERÍODO: REGULAR NOTURNO

SEMANA 1

Refeição	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
LANCHE	Leite com cacau 100% Biscoito amanteigado	Leite com cacau 100% Pão de leite com manteiga	Leite com cacau 100% Pão de cenoura com requeijão	Leite com cacau 100% Biscoito amanteigado	Leite com cacau 100% Pão de leite com manteiga
MERENDA	Macarrão à bolonhesa (polpa de tomate e carne moída) Salada de repolho com cenoura Fruta	Arroz, feijão e ovos mexidos com legume (cenoura e abobrinha) Salada de alface Fruta	Arroz, feijão preto, lombo e farofa de farinha de mandioca com cenoura e couve	Galinhada Salada mix de folhas (alface, repolho e couve)	Arroz temperado com legumes (cenoura e abobrinha) e carne em tiras com molho de tomate Salada de pepino Fruta
MÉDIA SEMANAL DE NUTRIENTES: Planejado para atender 30% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto nas Resoluções do FNDE nº 06 e 02 de 2020 CALORIAS:721 kcal CARBOIDRATOS:107,8 g PROTEÍNAS:27,8 g LIPÍDEOS:22,4 g					

SEMANA 2

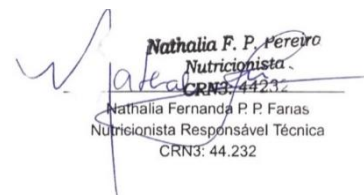
Refeição	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
LANCHE	Leite com cacau 100% Biscoito amanteigado	Leite com cacau 100% Pão de leite com manteiga	Leite com cacau 100% Pão de cenoura com requeijão	Leite com cacau 100% Biscoito amanteigado	Leite com cacau 100% Pão de leite com manteiga
MERENDA	Macarrão com atum Salada de repolho com cenoura Fruta	Polenta com carne moída e polpa de tomate Salada alface	Arroz, feijão preto e lombo com batata Salada de couve Fruta	Arroz, feijão e filézinho de frango com legumes (batata e chuchu)	Arroz com brócolis e carne em tiras com batata e polpa de tomate Fruta
MÉDIA SEMANAL DE NUTRIENTES: Planejado para atender 30% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto nas Resoluções do FNDE nº 06 e 02 de 2020 CALORIAS:722 kcal CARBOIDRATOS:107,4 g PROTEÍNAS:28,8 g LIPÍDEOS:22,6 g					

*Frutas: Banana, Melancia, Maçã e Pera

OBSERVAÇÕES:

- A oferta das frutas poderá variar de acordo com grau de maturação, sazonalidade e disponibilidade.
- Horários para oferecer as refeições: 19h e 20h40. Os horários podem variar de acordo com a necessidade de turnos da unidade escolar.

Cardápio com início em 16/03/2026
Observar cronograma de datas do DAE


Nathalia F. P. Pereira
Nutricionista
CRN3: 44.232
Nathalia Fernanda P. P. Farias
Nutricionista Responsável Técnica
CRN3: 44.232



"JAÚ: CAPITAL DO CALÇADO FEMININO"

"RIBEIRO DE BARROS - HERÓI NACIONAL"

