



PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE JAHU

"Fundada em 15 de agosto de 1853"
Rua Paissandu, 444 – Centro – Jau – SP
Telefone: (14) 3602-1716
www.jau.sp.gov.br



MEMORIAL DESCRITIVO

Implantação de Academia ao Ar Livre -Jahu/SP

Rua Cibely Gomieri Tonato, esquina com a rua Mauro Rezende de Toledo

Maio de 2023



PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE JAHU

"Fundada em 15 de agosto de 1853"
Rua Paissandu, 444 – Centro – Jauú – SP
Telefone: (14) 3602-1716
www.jau.sp.gov.br



INTRODUÇÃO

O Memorial Descritivo tem por finalidade descrever as obras e serviços necessários para a implantação de uma Academia ao Ar Livre no município de Jahu/SP.

A implantação da academia ao ar livre tem como principal objetivo estimular a atividade física e socialização entre as pessoas, proporcionando à população local e da região, mais saúde, lazer e entretenimento.

O projeto da Academia ao Ar Livre prevê a implantação em uma área de 201,40m² de 04 equipamentos e 01 placa orientativa para correta utilização dos aparelhos, possibilitando fortalecimento, alongamento e aumento de flexibilidade de grupos musculares.

Este memorial é material complementar às especificações técnicas descritas nas tabelas e composições da Companhia de Desenvolvimento Habitacional e Urbano do Estado de São Paulo (CDHU) e do sistema nacional de pesquisa de custos e índices da construção civil (SINAP), onde estão descritos todos os itens orçados e que devem ser rigorosamente observados pela empresa contratada e pela fiscalização por parte do Município.

DISPOSIÇÕES GERAIS

Devem ser mantidos na obra cópia dos Projetos, Memorial Descritivo e seus anexos, Cronograma Físico-Financeiro e uma cópia da ART de execução devidamente preenchida e recolhida junto ao CREA/CAU.

Todos os serviços devem ser executados obedecendo o projeto em sua forma, dimensões e concepção. **Em caso de dúvidas, a Equipe Técnica da Secretaria de Habitação e Planejamento Urbanístico da Prefeitura do Município de Jahu deve ser consultada.**

Os materiais empregados na obra devem vir acompanhados do selo INMETRO e devem atender as Normas da ABNT, sendo que a fiscalização terá plenos poderes para solicitar a qualquer momento ensaios que atestem a qualidade, podendo rejeitar sem qualquer ônus para a contratante os materiais que estiverem em desacordo com o especificado em projeto, no memorial descritivo ou mesmo quando a fiscalização constatar qualquer irregularidade.

Devem permanecer no canteiro de obras apenas os materiais que estiverem sendo utilizados, não sendo permitido em hipótese alguma o acúmulo



PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE JAHU

"Fundada em 15 de agosto de 1853"
Rua Paissandu, 444 – Centro – Jahu – SP
Telefone: (14) 3602-1716
www.jau.sp.gov.br



de materiais ou entulho no canteiro ou imediações da obra. O canteiro deve estar sempre limpo e com bom aspecto.

Deve ser instalado um contêiner para depósito de materiais e equipamentos e um sanitário químico para os operários, cabendo à contratada definir o local mais apropriado entre as áreas sugeridas pela contratante, seguindo as normas de higiene estabelecidas pelo órgão competente.

A contratada deve providenciar uma placa contendo todas as informações exigidas pela contratante, nas dimensões e padrões a serem fornecidos pela contratante, fixando-a em local visível.

As prescrições das normas brasileiras (ABNT) devem ser as diretrizes da qualidade dos materiais e do modo de execução da obra.

A Empresa Contratada deve fornecer todos os equipamentos de segurança necessários para a obra, atendendo as Normas Regulamentadoras de Segurança e Saúde do Trabalho.

A Empresa Contratada deve apresentar a ART/RRT para execução dos serviços por ocasião da emissão da ordem de início dos serviços.

Ficam sob responsabilidade da Empresa Contratada a instalação do canteiro de obras, a colocação das placas de obra e tapumes, as ligações provisórias (água, energia, telefonia, esgotos, etc.) e o movimento de materiais de qualquer natureza, inclusive sua disposição final.

SERVIÇOS PRELIMINARES

Além da placa de obra, deverá ser previsto contêiner para depósito e canteiro de obras e banheiro químico com manutenção de acordo com as exigências da CETESB.

A limpeza do terreno será efetuada por completo, tomando-se os devidos cuidados a fim de que se evitem danos a terceiros, ou a propriedades vizinhas.

Regularização da área visando seu nivelamento para correta execução dos serviços. A locação das bases deverá ser efetuada de maneira a atender as dimensões do projeto, respeitando recuos, alinhamento e esquadro.

Os entulhos e restos de vegetação deverão ser removidos do terreno e colocados em local apropriado, indicado pela Fiscalização.



PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE JAHU

"Fundada em 15 de agosto de 1853"
Rua Paissandu, 444 – Centro – Jauú – SP
Telefone: (14) 3602-1716
www.jau.sp.gov.br



BASE DE CONCRETO

Deverão ser executadas bases em concreto usinado, fck=25Mpa, com espessura de 10cm, para a instalação dos equipamentos, da placa orientativa e dos bancos nas seguintes dimensões:

- 01 Surf Duplo (base: 2,00m x 1,50m x 0,10m);
- 01 Rotação Diagonal Dupla (base: 2,00m x 2,00m x 0,10m);
- 01 Pressão de Pernas Triplo (base: 2,00m x 2,00m x 0,10m);
- 01 Simulador de Caminhada triplo (base: 3,00 x 1,50m x 0,10m);
- 01 Placa Orientativa (base: 2,50m x 0,40m x 0,10m);
- 02 Bancos de Concreto (cada base: 2,00m x 1,00m x 0,10m)

Deverá ser lançada e espalhada sobre o solo previamente compactado e nivelado, uma camada base de brita número 1, com espessura de 4 cm. Após o espalhamento, apiloar e nivelar a superfície.

Sobre a camada granular devidamente nivelada e regularizada, montam-se as fôrmas que servem para conter e dar forma ao concreto. Deverá ser utilizada armadura em tela aço Q-92.

Posteriormente será feito o lançamento, espalhamento, sarrafeamento e desempenho do concreto. Não será tolerado piso irregular.

EQUIPAMENTOS

A fixação dos aparelhos deverá atender as especificações do fabricante para cada tipo de equipamento, sendo fixados por parabouts sobre uma base de concreto com 10cm de espessura.

Deverá ser fornecido e instalados os seguintes aparelhos:

EQUIPAMENTOS	QUANTIDADE
Surf duplo	01
Rotação Diagonal Dupla – Aparelho Triplo	01



PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE JAHU

"Fundada em 15 de agosto de 1853"
Rua Paissandu, 444 – Centro – Jauú – SP
Telefone: (14) 3602-1716
www.jau.sp.gov.br



Pressão de Pernas Triplo	01
Simulador de Caminhada Triplo	01
Placa Orientativa sobre os Exercícios	01
Lixeira Metálica Dupla – Capacidade 60L	01
Bancos em Concreto Pré Moldado – Comp. 1,50m	02

- **Surf Duplo**

Função: Melhora a flexibilidade e a mobilidade dos membros inferiores, quadris e região lombar.

Descrição: Fabricado com tubos de aço carbono de no mínimo 3 ½" x 3 mm, 2" x 2 mm, 1" ½ x 2 mm. Tubo de aço carbono trefilado 2" x 5,54 mm schedule 80 (60,3 x 49,22 mm). Chapas de aço carbono de no mínimo 4,75 mm. Pisantes em chapa de aço carbono de no mínimo 2 mm estampado, com cantos arredondados. Tampas de aço carbono de 2 mm estampadas para proteção dos rolamentos. Eixos maciços, com rolamentos duplos. Pintura a pó eletrostática poliéster, solda MIG, acabamento emborrachado. Resistente às ações climáticas. Adesivo de identificação do produto, músculos exercitados e dicas para uso e funções do aparelho, dados do fabricante. Fixação do aparelho ao piso de concreto por meio de chumbador parabolit.

- **Rotação Diagonal Dupla, Aparelho Triplo**

Função: Aumenta a mobilidade das articulações dos ombros e dos cotovelos.

Descrição: Fabricado com tubos de aço carbono de no mínimo 3 ½" x 3 mm, 1" ½ x 2 mm, 1" x 1,5 mm, ¾" x 1,5 mm. Tubo de aço carbono trefilado 2" x 5,54 mm schedule 80 (60,3 x 49,22 mm). Chapas de aço carbono de no mínimo 4,75 mm. Eixos maciços, com rolamentos duplos. Pintura a pó eletrostática poliéster, solda MIG, manípulos de baquelite, tampas de aço carbono de 2 mm estampadas para proteção dos rolamentos, tampas em metal externas. Resistente às ações climáticas. Adesivo de identificação do produto, músculos exercitados e dicas para uso e funções do aparelho,



PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE JAHU

"Fundada em 15 de agosto de 1853"
Rua Paissandu, 444 – Centro – Jau – SP
Telefone: (14) 3602-1716
www.jau.sp.gov.br



dados do fabricante. Fixação do aparelho ao piso de concreto por meio de chumbador parabolt.

- **Pressão de Pernas Triplo**

Função: Fortalece a musculatura das coxas, quadris e pernas.

Descrição: Fabricado com tubos de aço carbono de no mínimo 3 ½" x 3 mm. 2" x 2 mm, 1" x 1,5 mm. Chapas de aço carbono de no mínimo 6,35 mm. assento e encosto em chapa de aço carbono de no mínimo 330 x 360 x 2 mm estampado, com cantos arredondados. Eixos maciços, com rolamentos duplos. Pintura a pó eletrostática poliéster, batentes de borracha, tampas em metal externas, solda MIG, acabamento emborrachado. Resistente às ações climáticas. Adesivo de identificação do produto, músculos exercitados e dicas para uso e funções do aparelho, dados do fabricante. Fixação do aparelho ao piso de concreto por meio de chumbador parabolt.

- **Simulador De Caminhada Triplo**

Função: Aumenta a mobilidade dos membros inferiores e desenvolve coordenação motora.

Descrição: Fabricado com tubos de aço carbono de no mínimo 2 ½" x 2 mm, 2" x 2 mm, 1" ½ x 2 mm. Tubo de aço carbono trefilado 2" x 5,54 mm schedule 80 (60,3 x 49,22 mm). Chapas de aço carbono de no mínimo 3 mm. Pisantes em chapa de aço carbono de no mínimo 2 mm estampado, com cantos arredondados, tampas de aço carbono de 2 mm estampadas para proteção dos rolamentos. Eixos maciços, com rolamentos duplos. Pintura a pó eletrostática poliéster, solda MIG. Resistente às ações climáticas. Adesivo de identificação do produto, músculos exercitados e dicas para uso e funções do aparelho, dados do fabricante. Fixação do aparelho ao piso de concreto por meio de chumbador parabolt.

- **Placa Orientativa Sobre Exercícios**

Função: Descreve o modo de utilização de todos os equipamentos, os músculos trabalhados, o alongamento adequado a ser realizado antes e depois dos exercícios e outras informações importantes.





PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE JAHU

"Fundada em 15 de agosto de 1853"
Rua Paissandu, 444 – Centro – Jauú – SP
Telefone: (14) 3602-1716
www.jau.sp.gov.br



Descrição: Fabricada com tubos de aço carbono de no mínimo 2" x 2 mm, 1" x 1,5 mm, chapas de aço carbono de no mínimo 4,75 mm. Chapa da placa 1000 x 2000 x 1,5 mm, com adesivo. Pintura eletrostática à pó poliéster, tampas em metal externas, solda MIG. Resistente às ações climáticas. Fixação da placa ao piso de concreto por meio de chumbador parabol.

Deverá ser instalada uma lixeira metálica dupla, com capacidade de 60 litros, em tubos de aço carbono e cestos em chapa de aço com pintura eletrostática sobre piso de grama.

Deverão ser instalados dois bancos em concreto pré-moldado, (150 x 45 x 45cm), referência comercial BVP150 da Neo-Rex ou equivalente.

GUIA LEVE (Separador de piso)

Após a limpeza do terreno, efetuar marcações para colocação das peças, executar cavação nos locais a receberem as guias. Executar apiloamento do terreno com soquete manual, a fim de obter nivelamento preparatório para o lançamento do lastro de brita e/ou colocação das peças.

Posicionar as peças em seus locais definitivos e compactar o solo adjacente à guia e finalizar com a plantio da grama.

PLANTIO DE GRAMA ESMERALDA

O plantio da grama deverá ser realizado após o adequado preparo do terreno. A grama deverá ser plantada colocando placa por placa, uma ao lado da outra, sem que haja qualquer espaço entre as mesmas.

Terminado o plantio, as junções das placas deverão ser preenchidas com livre de sementes e outras impurezas. O gramado deverá ser regado periodicamente e com abundância, até que o enraizamento se efetive e a obra seja entregue, devendo ser substituídas as placas que não pegarem.

INSTALAÇÕES ELÉTRICAS

Conforme vistoria das áreas onde serão implantados os equipamentos das academias ao ar livre, constatou-se que não existe iluminação



PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE JAHU

"Fundada em 15 de agosto de 1853"
Rua Paissandu, 444 – Centro – Jau – SP
Telefone: (14) 3602-1716
www.jau.sp.gov.br



no local, portanto será necessário a instalação de padrão de entrada de energia elétrica, eletrodutos, cabos, caixas de passagens, postes e luminárias.

- **Padrão de Entrada de Energia Elétrica**

O padrão de entrada, 127v monofásico, categoria A1 – CPFL, deverá ter medição incorporada em poste, leitura através de lente e visor aéreo a 4m de altura.

O padrão de energia elétrica está localizado no projeto, com cabo 6mm², disjuntor 32A, aterramento incorporado ao poste, tampas, poste de concreto duplo T – 90daN e seguindo orientação da norma técnica CPFL – GED13.

Deverá ser instalado sobre a tampa da medição e tampa da proteção, cobrindo totalmente, um porta gradil para proteção contra vandalismo/furto e fecho com cadeado.

- **Postes**

Os postes da iluminação serão de aço telecônico de 6m de altura livre, engastados no solo, dispostos conforme projeto. Uma cruzeta para 2 luminárias deverá ser instalada no topo de cada poste.

- **Luminárias**

As luminárias serão do tipo projetor led de 150w. Deverão ser instalados em cada poste um relé foto eletrônico para o acionamento automático das luminárias.

- **Interligação ao Postes**

A interligação (distribuição) entre o padrão de entrada e os postes da iluminação será feito por cabeamento dentro de eletroduto de PVC 1' flexível enterrado no solo, com cabos 2,5mm² de cobre (fase, neutro e terra).

Próximo a cada poste deverá ser feito uma caixa de passagem de 30x30x30cm de dimensões internas, com fundo em brita e tampa de concreto.

- **Circuito Elétrico**

Haverá somente um único circuito (monofásico), com disjuntor de 20A, que deverá ser instalado ao lado do disjuntor do padrão de entrada. As luminárias de cada poste serão ligadas em 127v, monofásico.



PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE JAHU

"Fundada em 15 de agosto de 1853"
Rua Paissandu, 444 – Centro – Jauú – SP
Telefone: (14) 3602-1716
www.jau.sp.gov.br



Tabela de Circuitos - Academia ao Ar Livre									
Circuito	Local	Tensão (V)	Potência		Potência (VA)		Corrente (A)	Cabo (mm ²)	Disjuntor (A)
			150 W	Total	Parcial	Total			
1	Poste 6m 1	127	2	300	326,09	652,17	7,7	2,5	20 Monopolar
	Poste 6m 2	127	2	300	326,09				
Total Geral			4	600	652,173913	652,17	7,7	6	32 Monopolar

Todos os postes e carcaças metálicas deverão ser aterrados

SERVIÇOS COMPLEMENTARES

Todo resíduo de obra deverá ser removido ao fim da execução dos serviços.

Jahu/SP, 06 de junho de 2023.

Edmar Bessi Colafati
Arquiteto e Urbanista I
Secretaria de Habitação e
Planejamento Urbanístico

